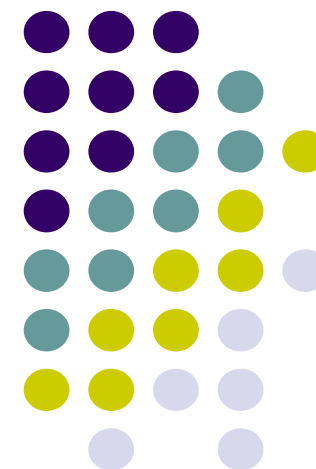


# Vieillessement : et conséquences médicales et sociales

---

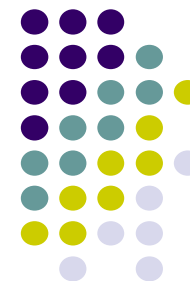
Professeur Pierre JOUANNY  
Service de Médecine Gériatrique  
CHU de Rennes



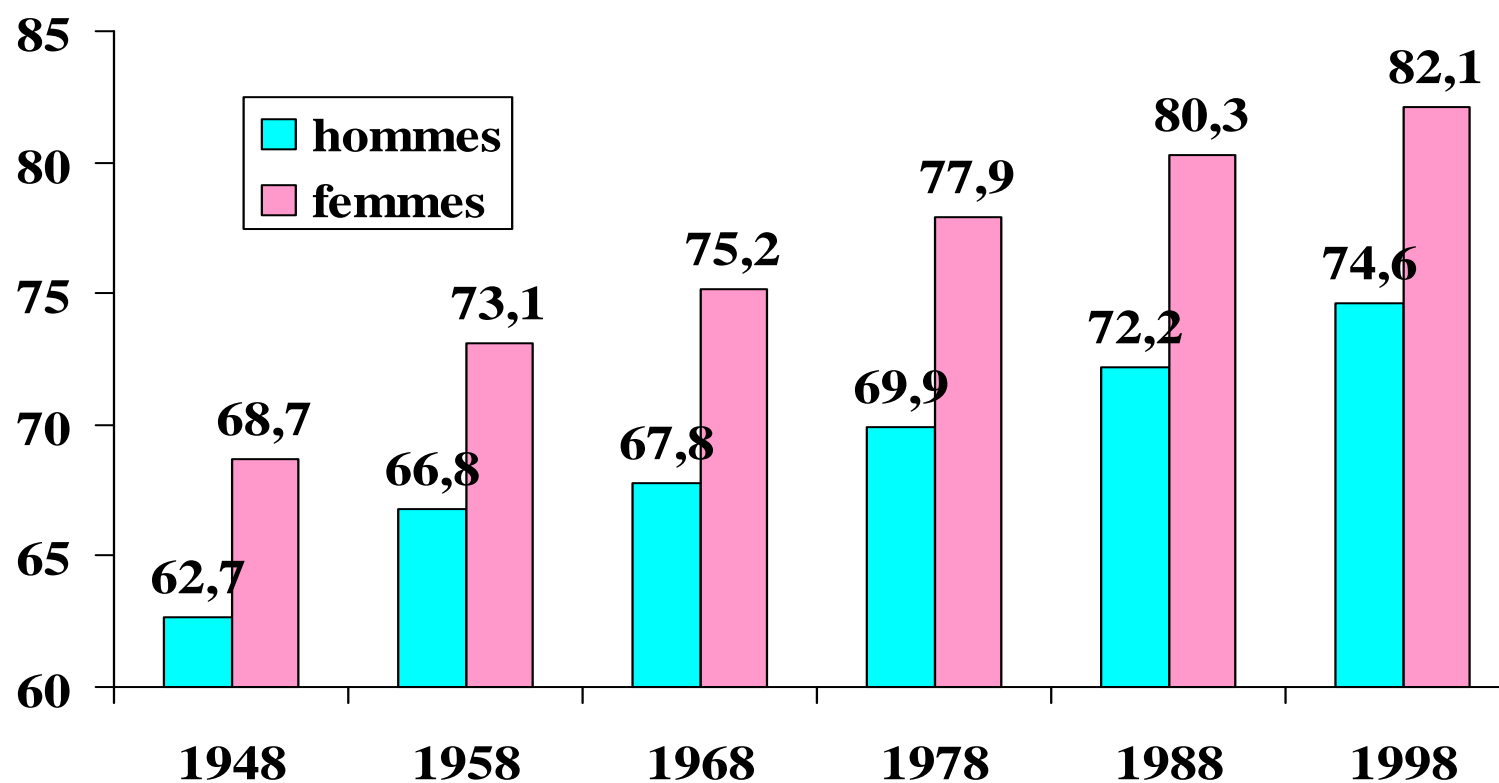


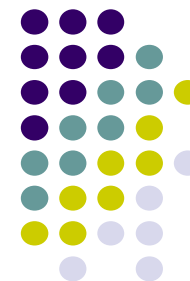
# La vieillesse

- Qu'est-ce qu'un sujet âgé ?
  - Définitions variables selon les besoins
    - OMS : âge civil > 65 ans = 3ème âge
    - 4ème âge = incapacité / handicap
    - économie sociale : âge de la retraite : 55 à 60 ans
    - Conseil général (EHPAD) : > 75 ans
    - Service de gériatrie : âge moyen 85 ans
    - sociologique : > 10 ans !!!
  - Longévité (Jeanne Calment) : 122 ans
  - Espérance de vie (2008) :
    - homme : 77.5 ans
    - femme : 84.3 ans



# Évolution de l'espérance de vie

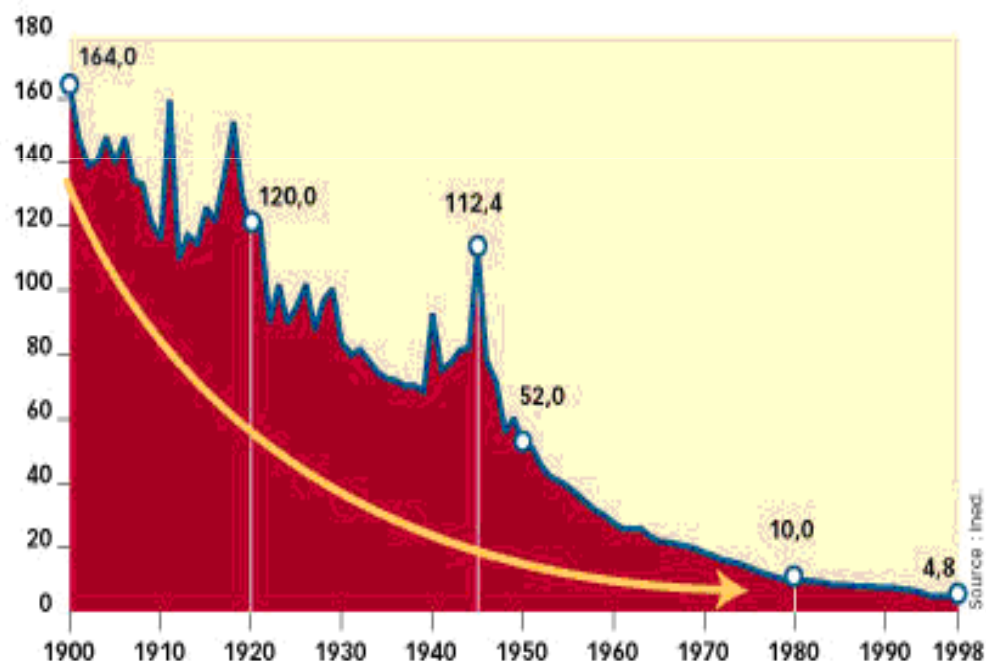




# La double baisse de la mortalité

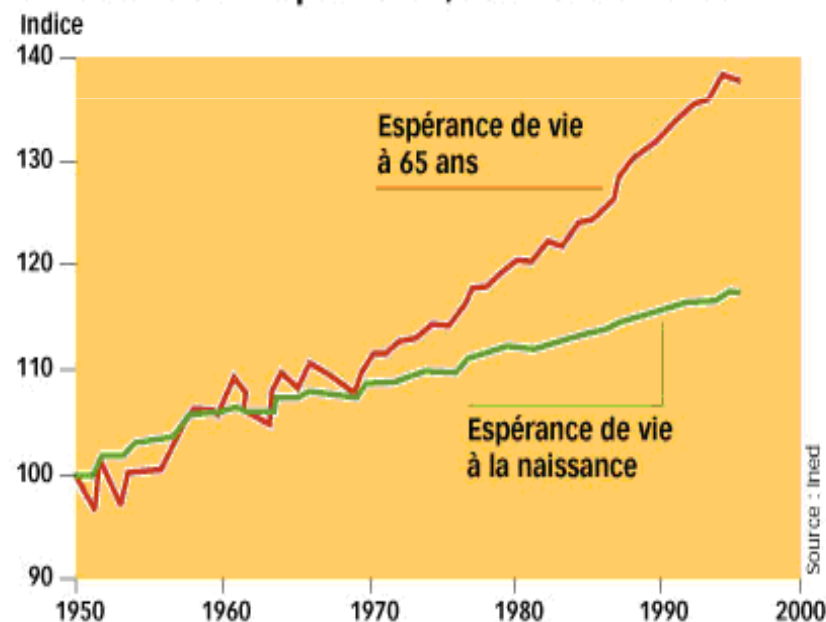
## Une mortalité infantile divisée par 40

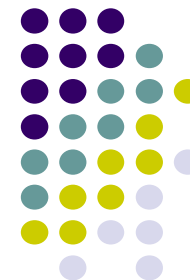
Taux de mortalité infantile, en ‰



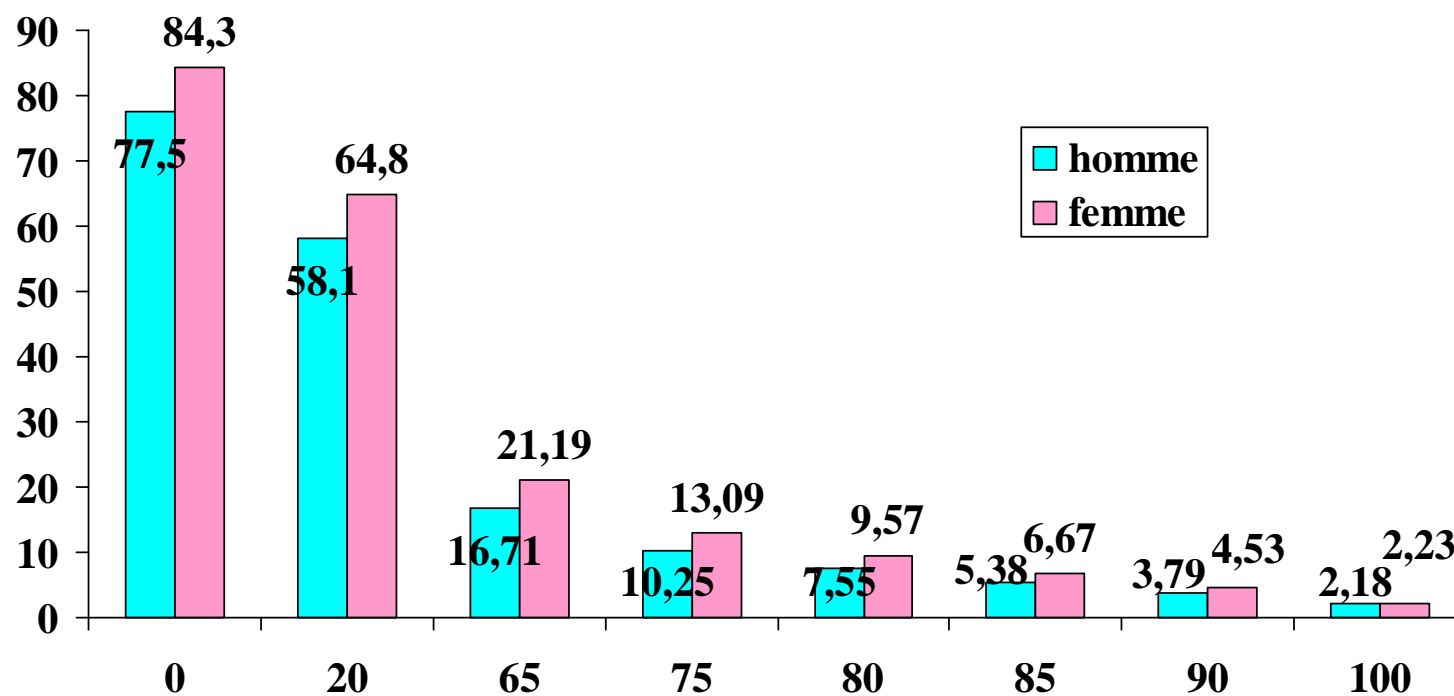
## Des progrès aux âges élevés

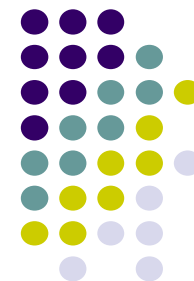
Espérance de vie à la naissance  
et à 65 ans depuis 1950, base 100 en 1950



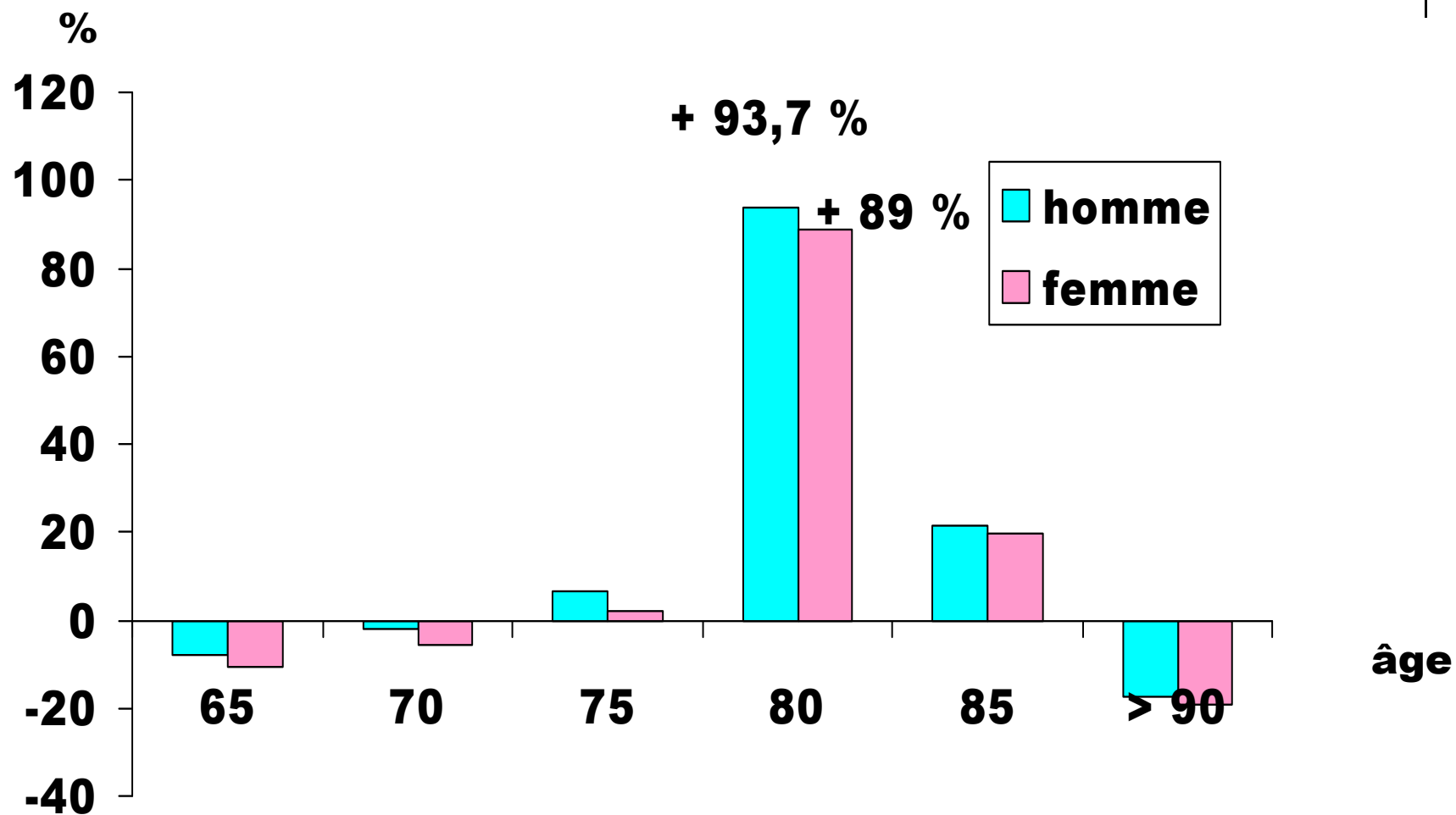


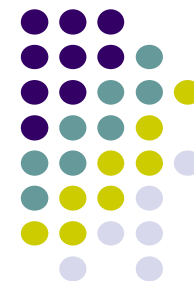
# Espérance de vie en 2008



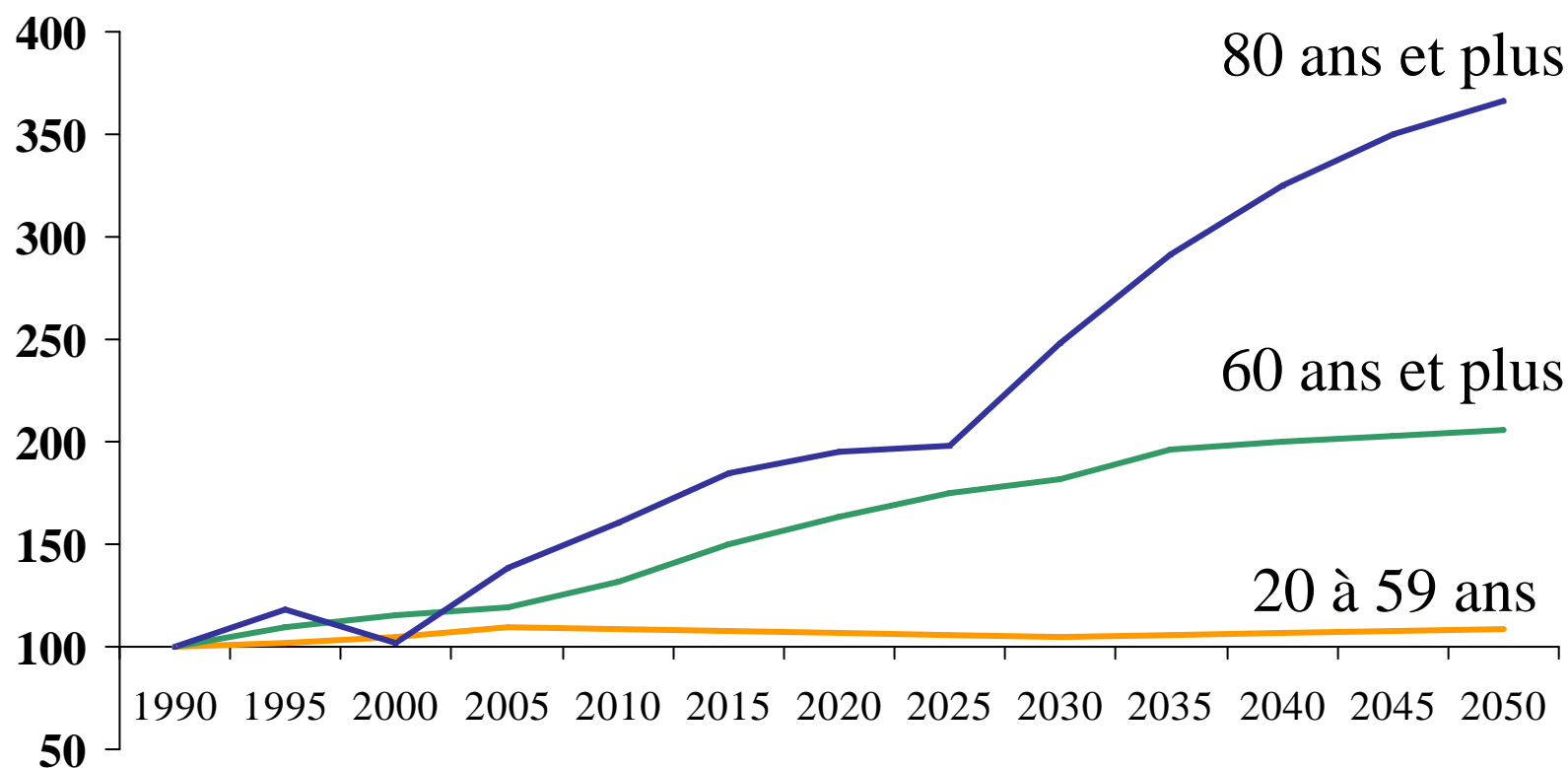


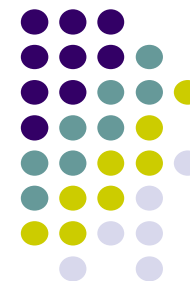
# Évolution démographique 2000-2010



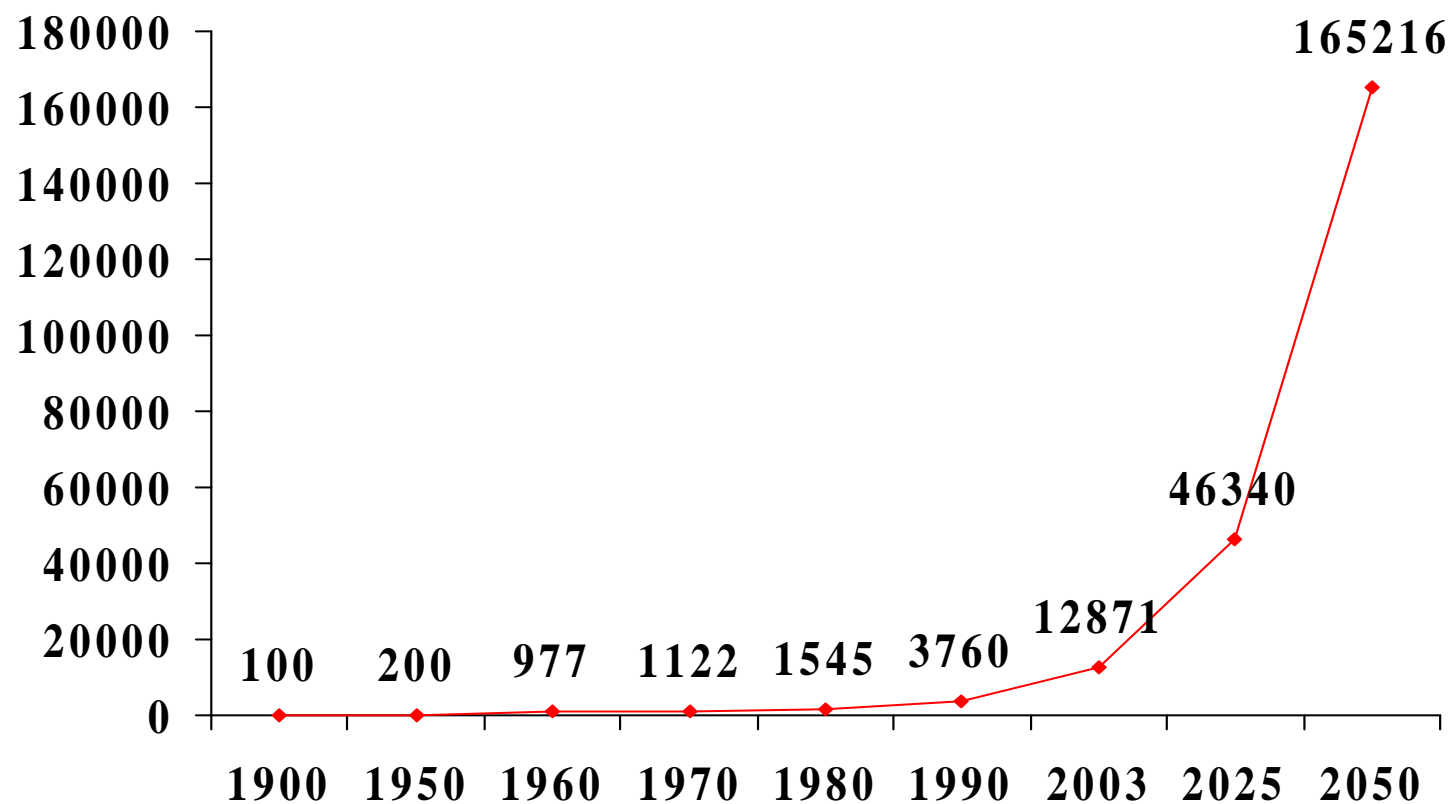


# Évolution par tranche d'âge

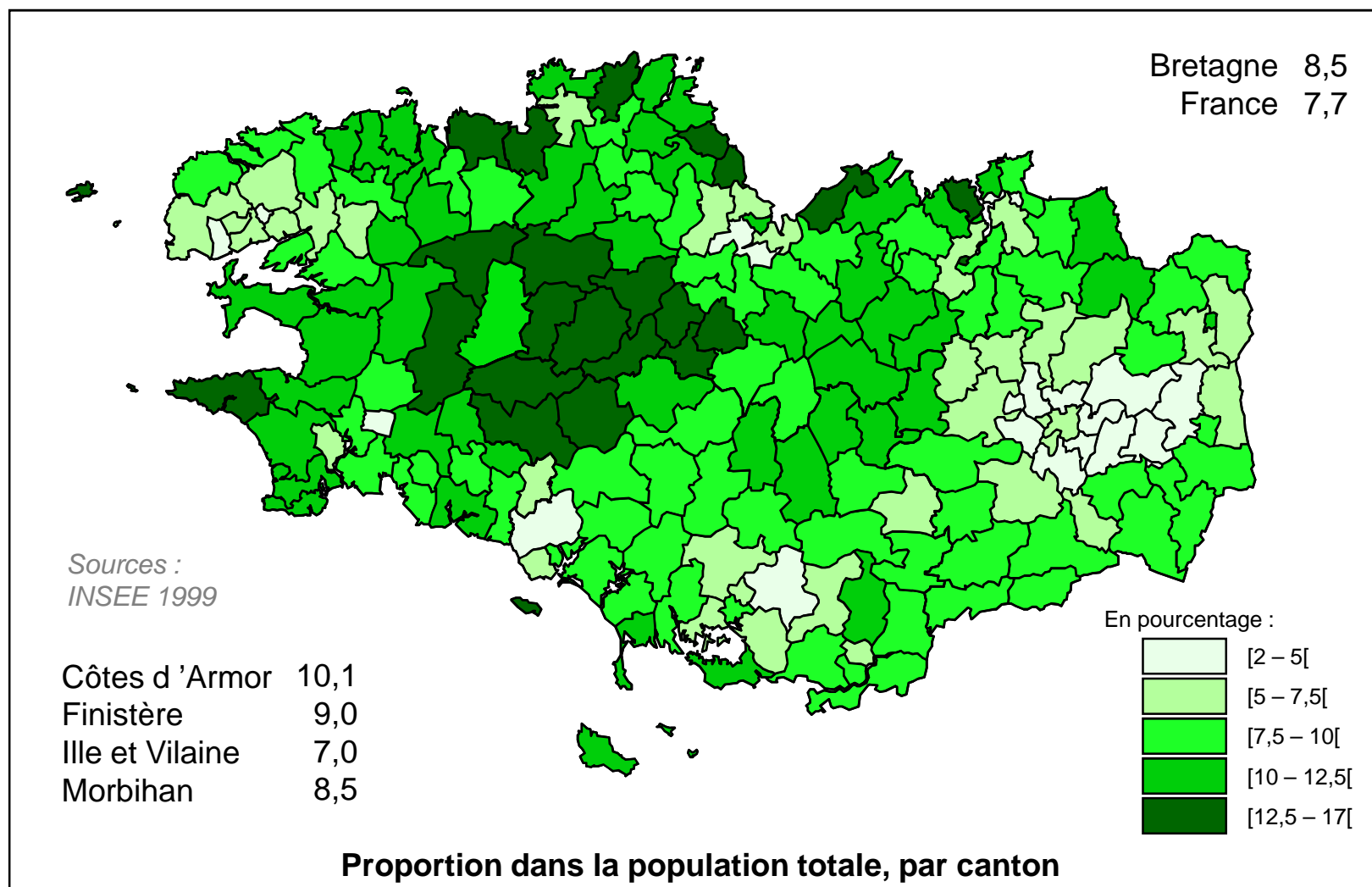


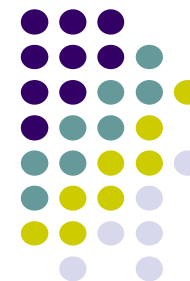


# Les centenaires en France



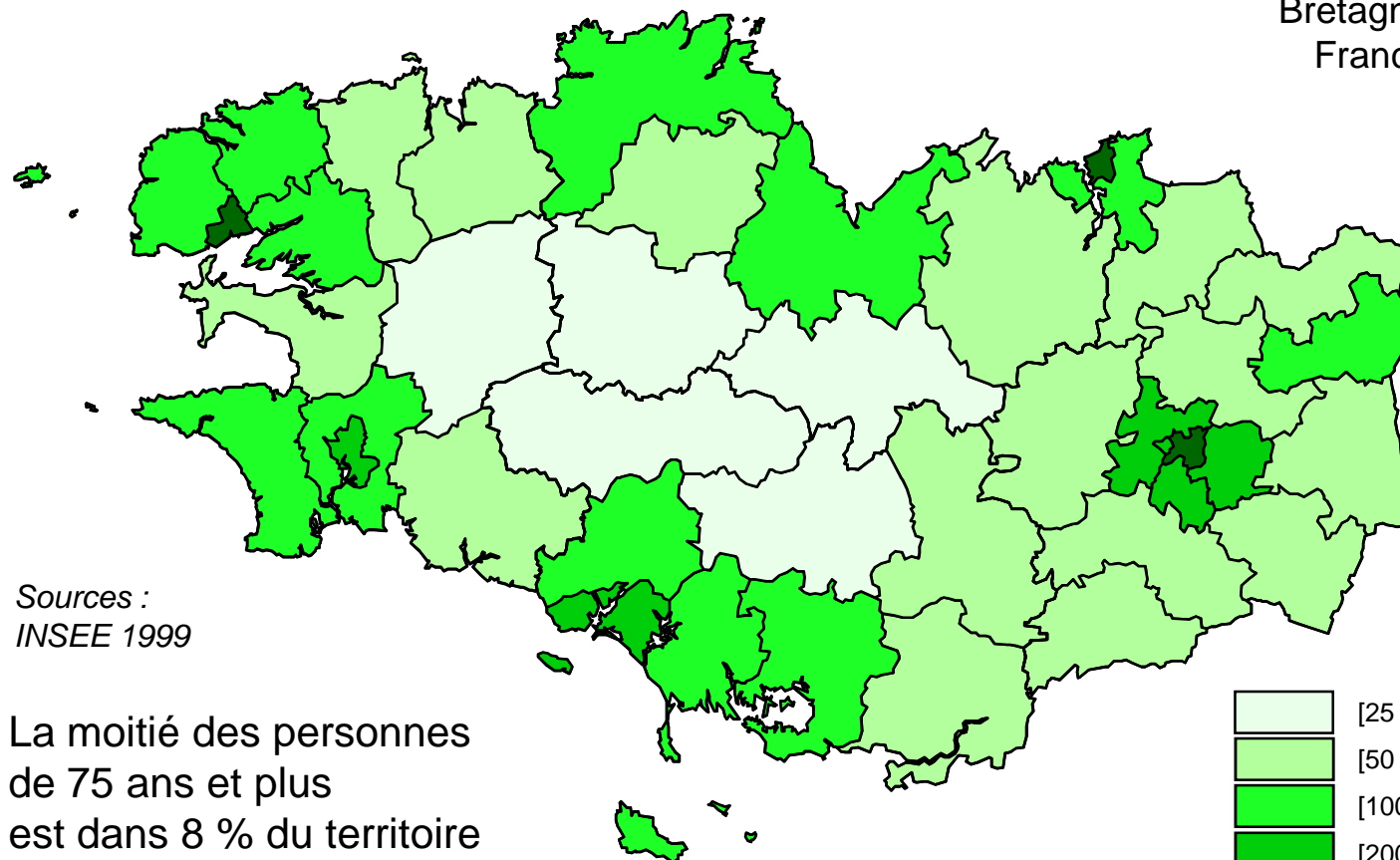
# Les personnes âgées de 75 ans et plus





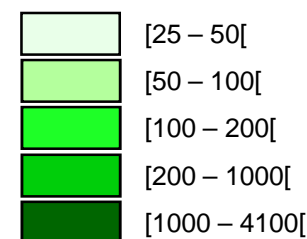
# Les P Âgées sont « en ville »

Bretagne 107  
France 107

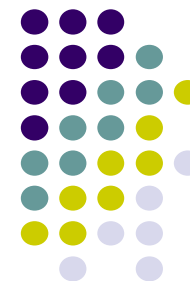


Sources :  
INSEE 1999

La moitié des personnes  
de 75 ans et plus  
est dans 8 % du territoire



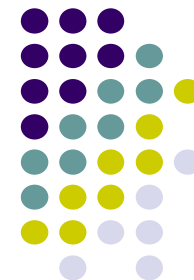
Nombre d'habitants au km<sup>2</sup>, par zone gérontologique



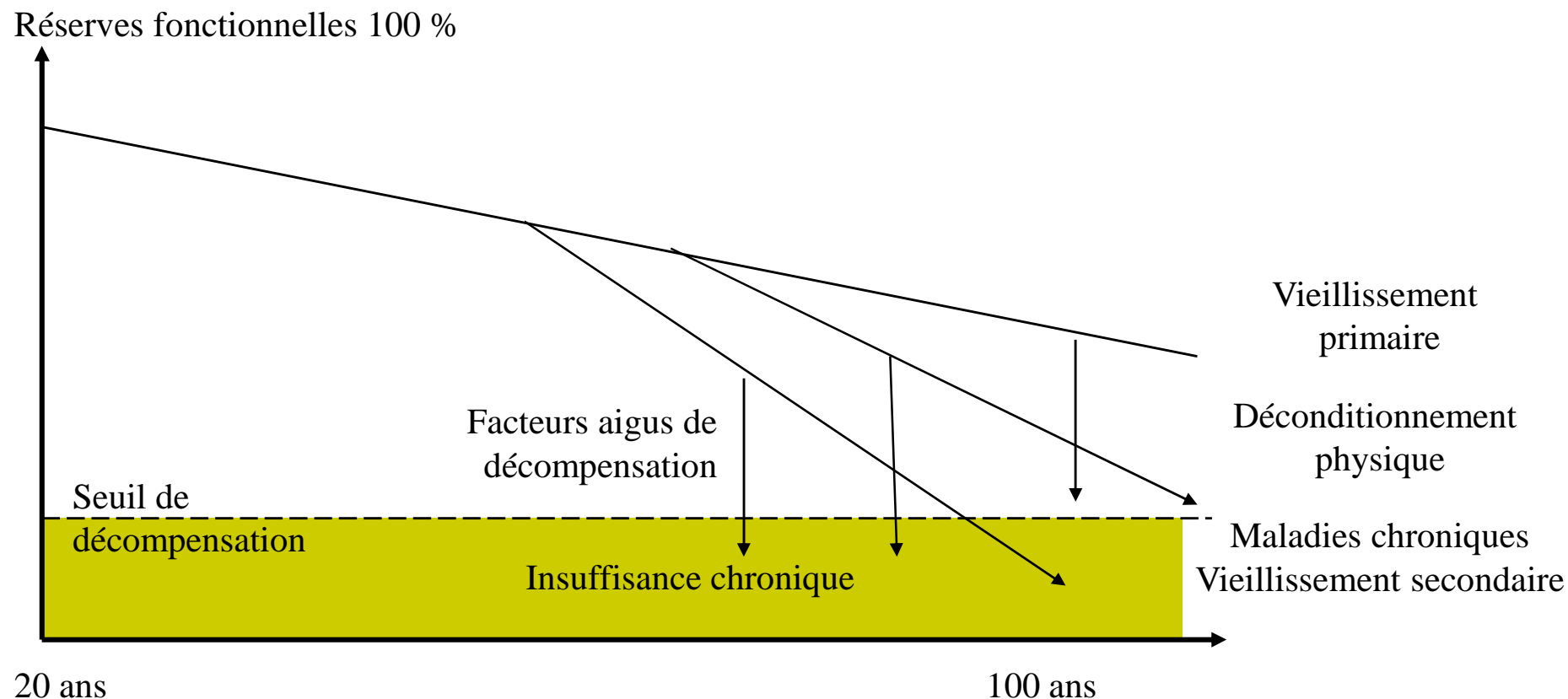
# Vieillesse

- Ensemble des processus physiologiques et psychologiques qui modifient la structure et les fonctions de l'organisme sous l'action du temps.
  - facteurs génétiques (vieillesse intrinsèque)
  - Facteurs environnementaux
- Différents des effets des maladies
- Caractéristiques
  - précoce, linéaire, lent et progressif
  - segmentaire et différentiel
  - individuel et personnalisé
  - naturel et obligatoire

*Envisagé globalement, le problème du vieillissement n'en est pas un. Ce n'est qu'une vision pessimiste d'un grand triomphe de la civilisation. Notestein 1954*

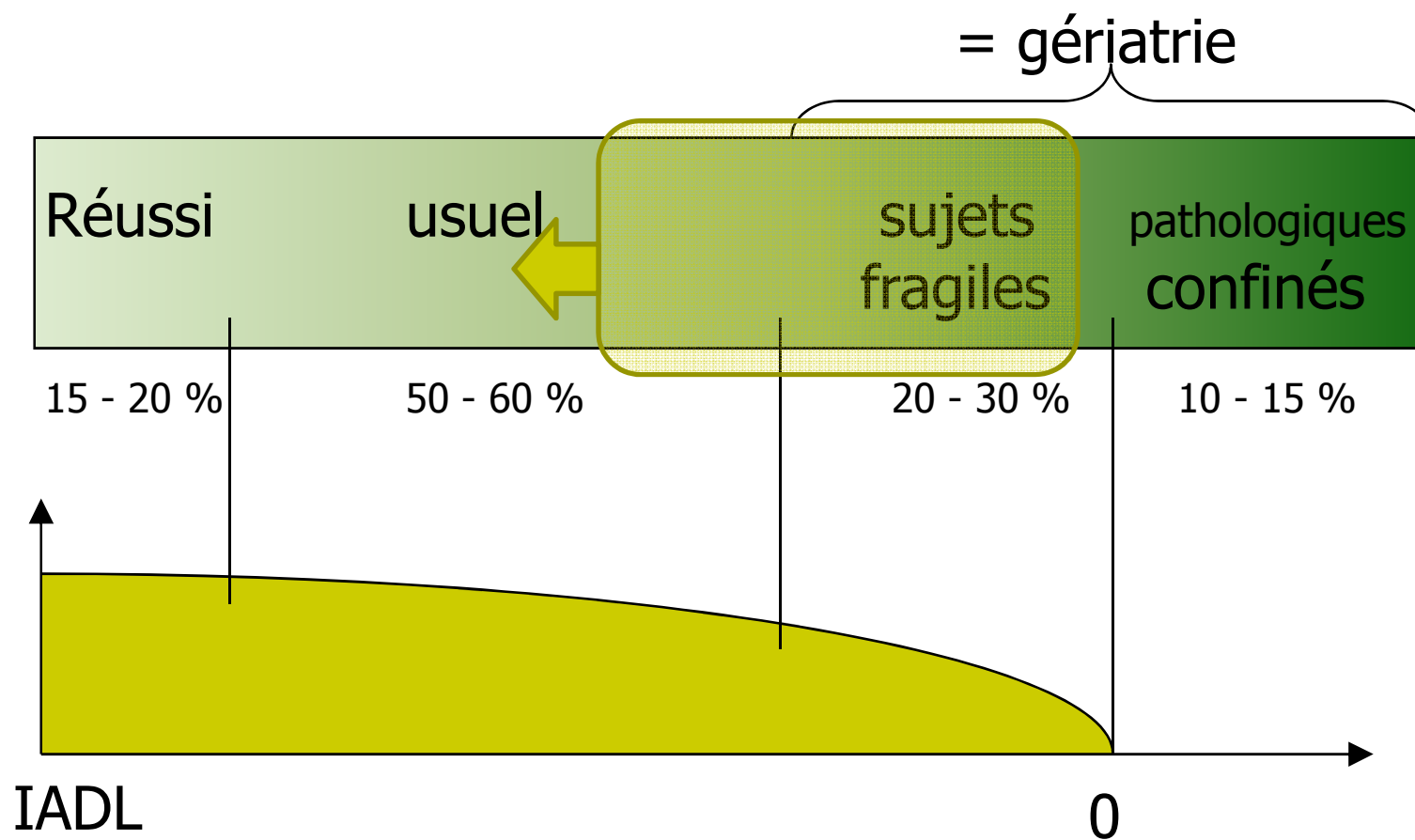


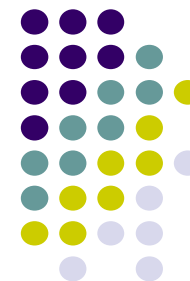
# Les composantes du vieillissement



Notion de surmédicalisation et de sous-médicalisation

# Les différentes trajectoires du vieillissement



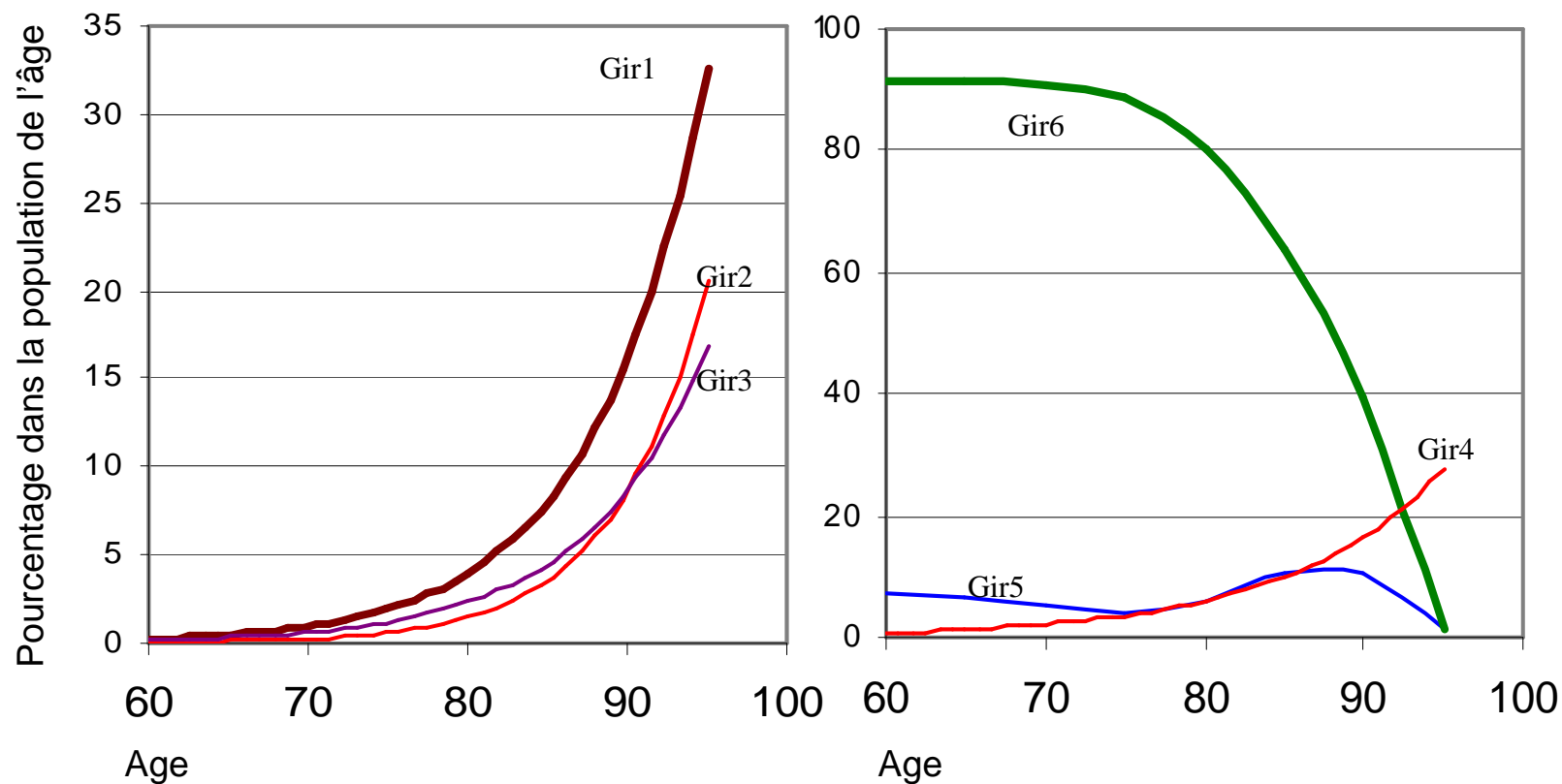


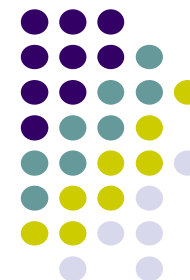
# Le risque de dépendance

- à partir de 80 ans
  - 28 % des PA manquent d'autonomie au domicile pour certains gestes de la vie quotidienne
  - 4,5 % sont très dépendantes
  - 72 % ont besoins d'aide pour les tâches domestiques
  - 11 % n'ont ni sorties, ni relations, ni contacts téléphoniques avec un tiers
  - leurs revenus sont les plus bas

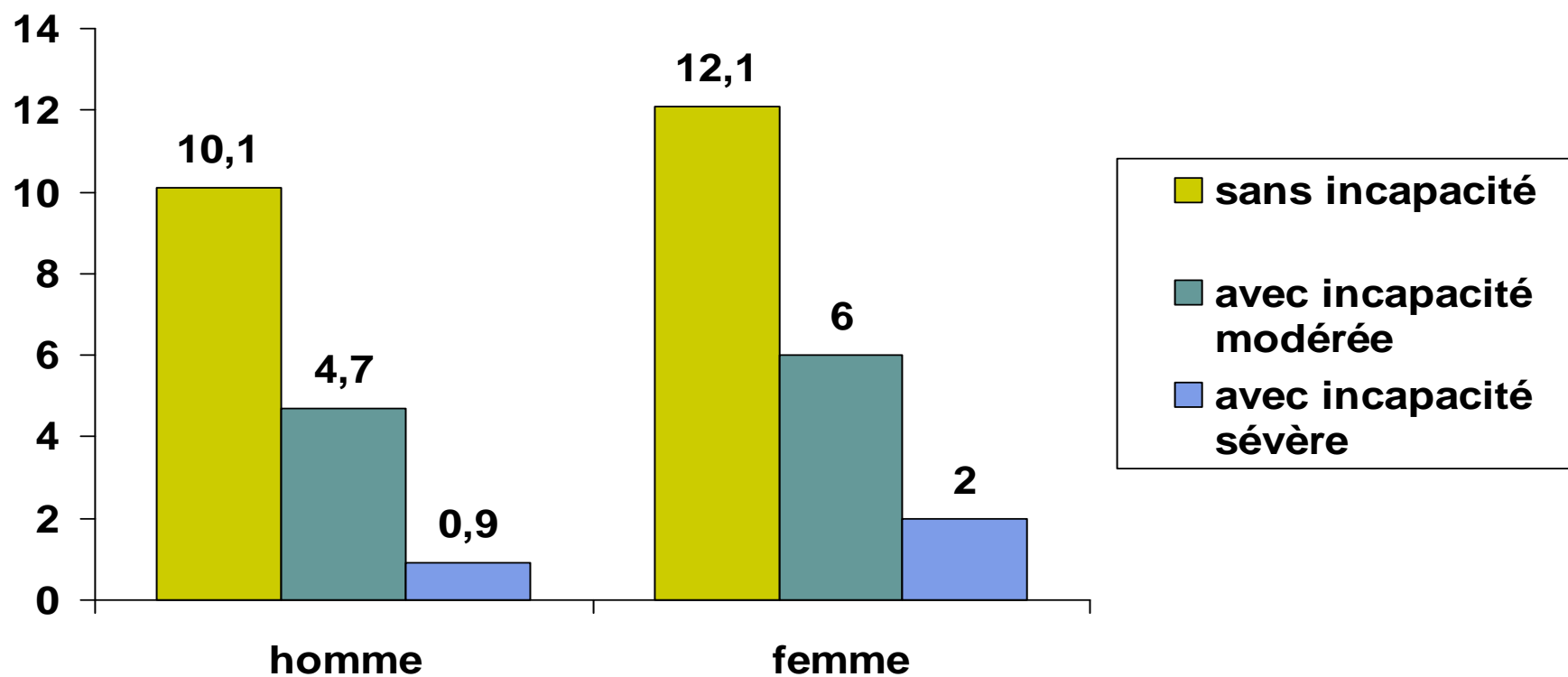


# Les GIR en fonction de l'âge

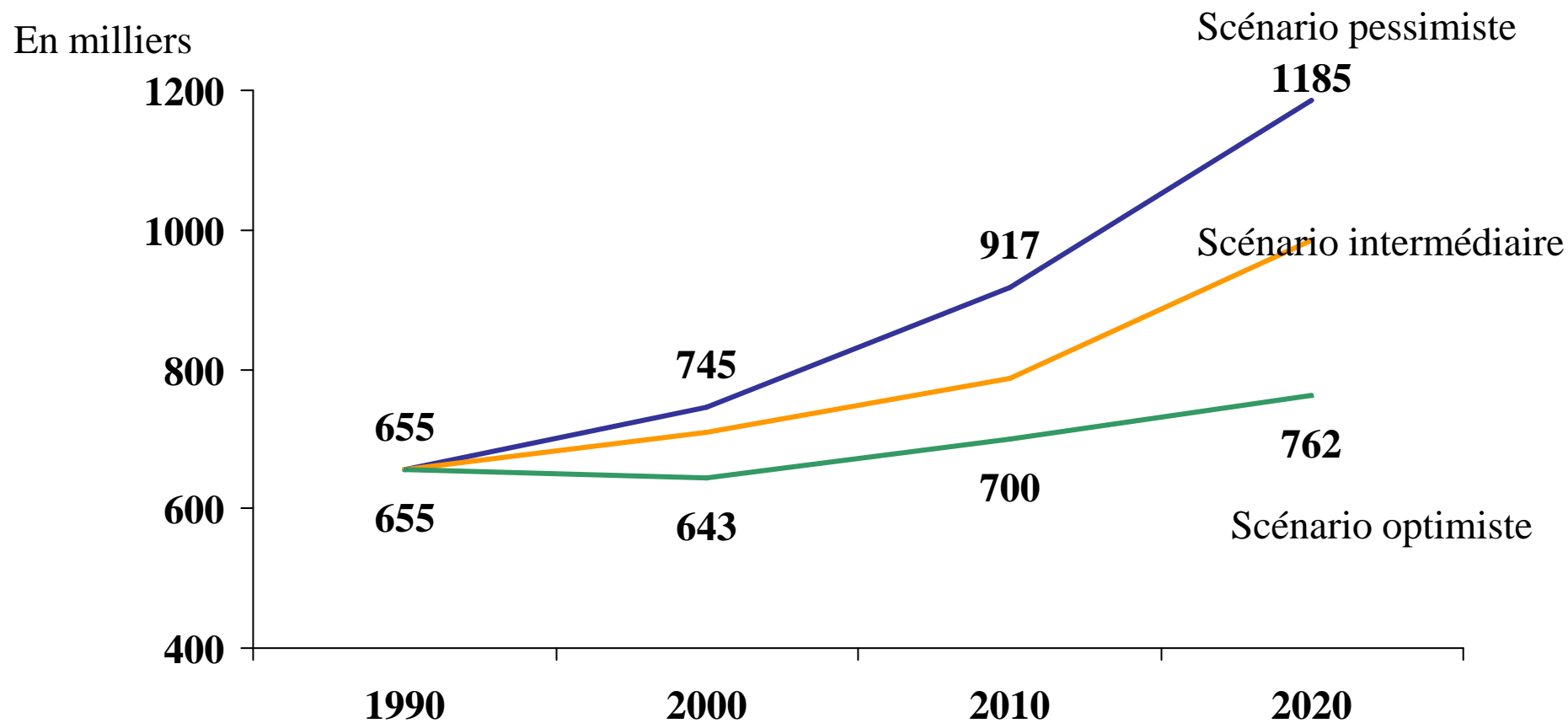
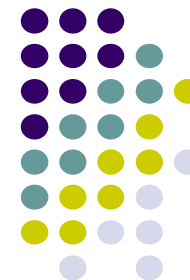




# Espérance de vie à 65 ans



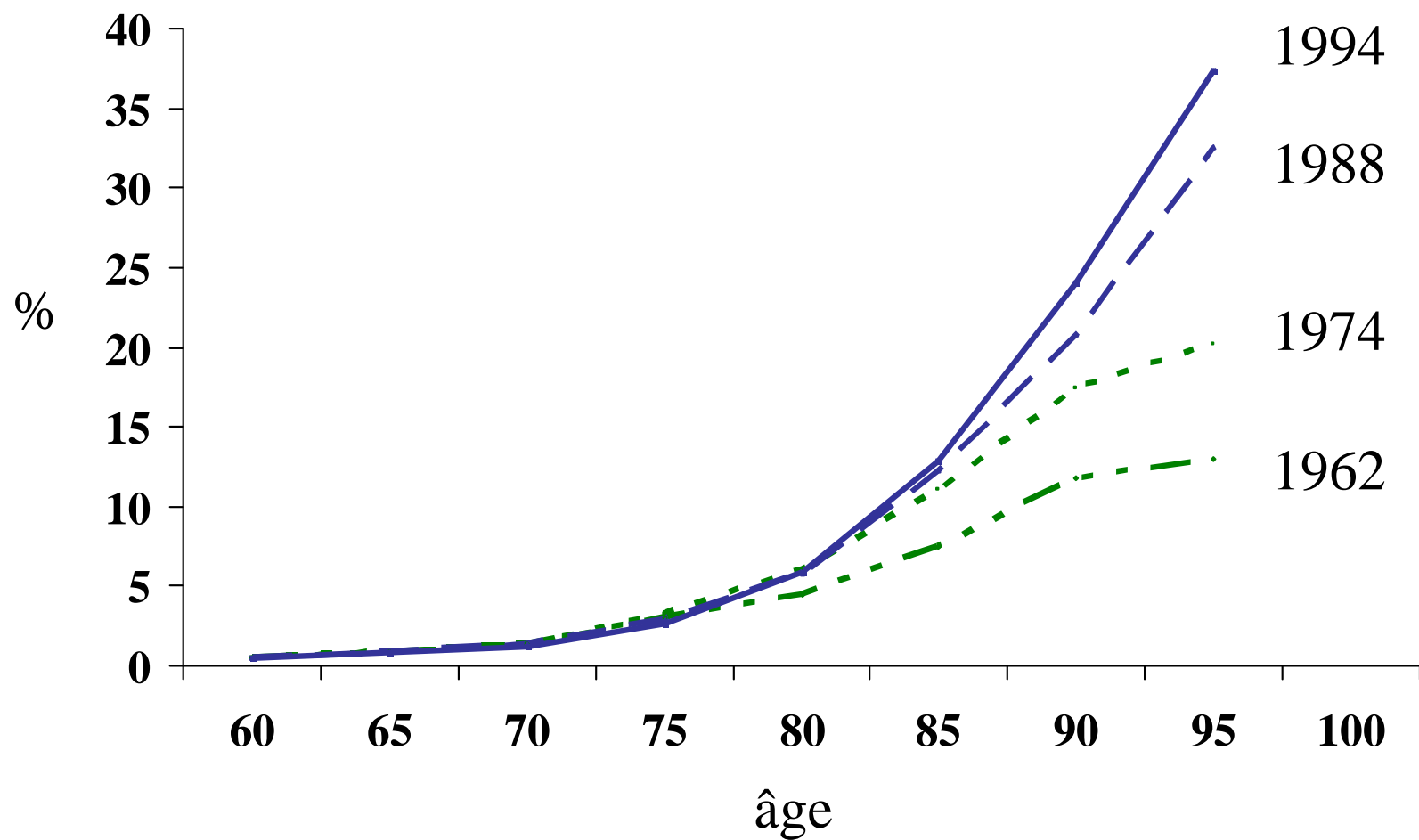
# Évolution de la dépendance



*Estimation SESI : enquête EHPA90, INSEE*



# Taux de recours à l'institution



# La gériatrie : une médecine particulière

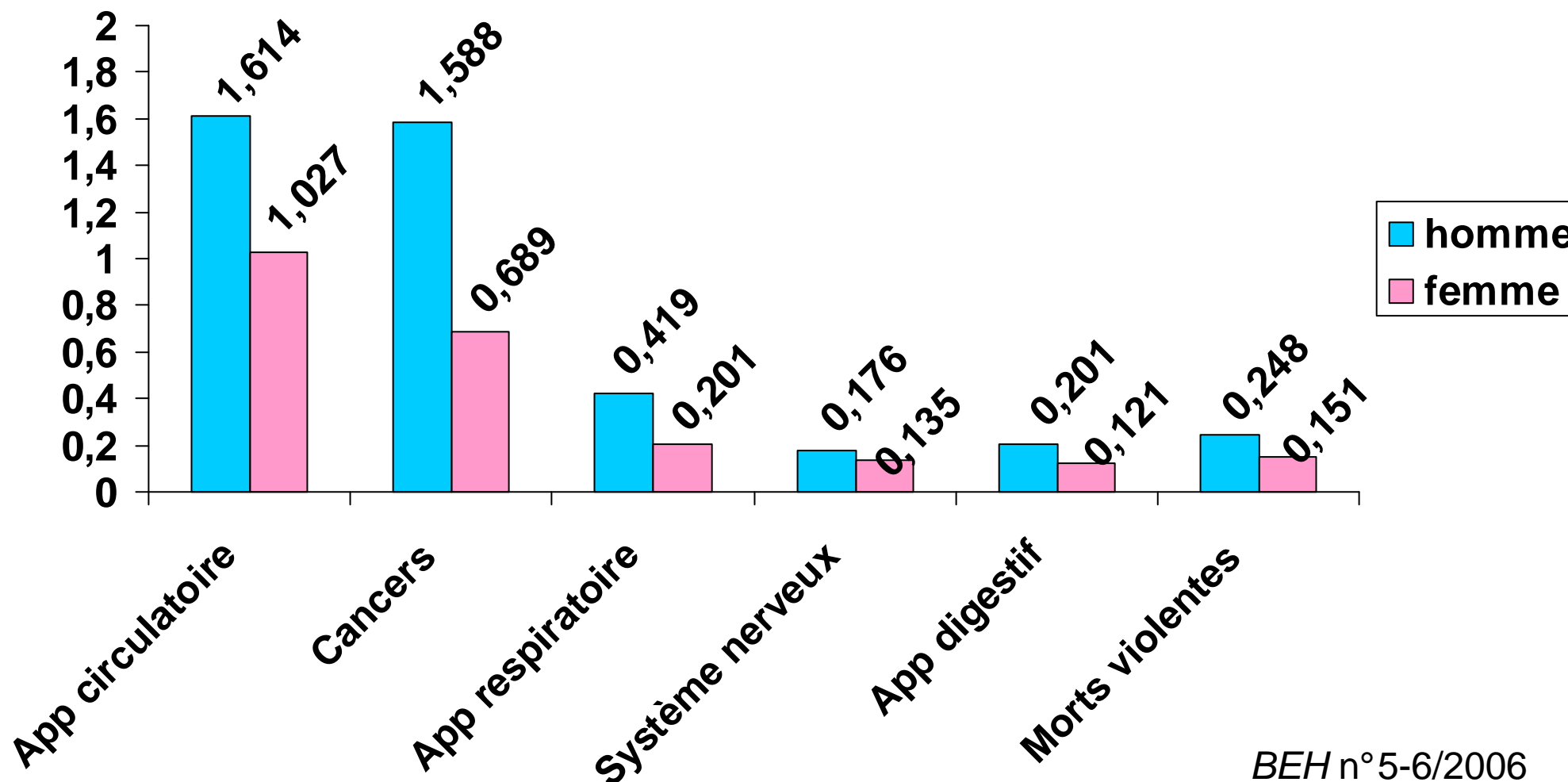


- gériatrie : médecine des sujets âgés
  - non définie par l'âge
  - vieillissement physiologique / pathologique
    - sujets âgés pathologiques - « sains »
  - coexistence de plusieurs pathologies
    - entités particulières : polypathologie en cascade
    - sujet âgé fragile
      - réserves adaptatives très diminuées
  - conséquences psychiques, fonctionnelles et sociales
  - évaluation gérontologique standardisée (EGS)

# Taux de mortalité après 65 ans en France



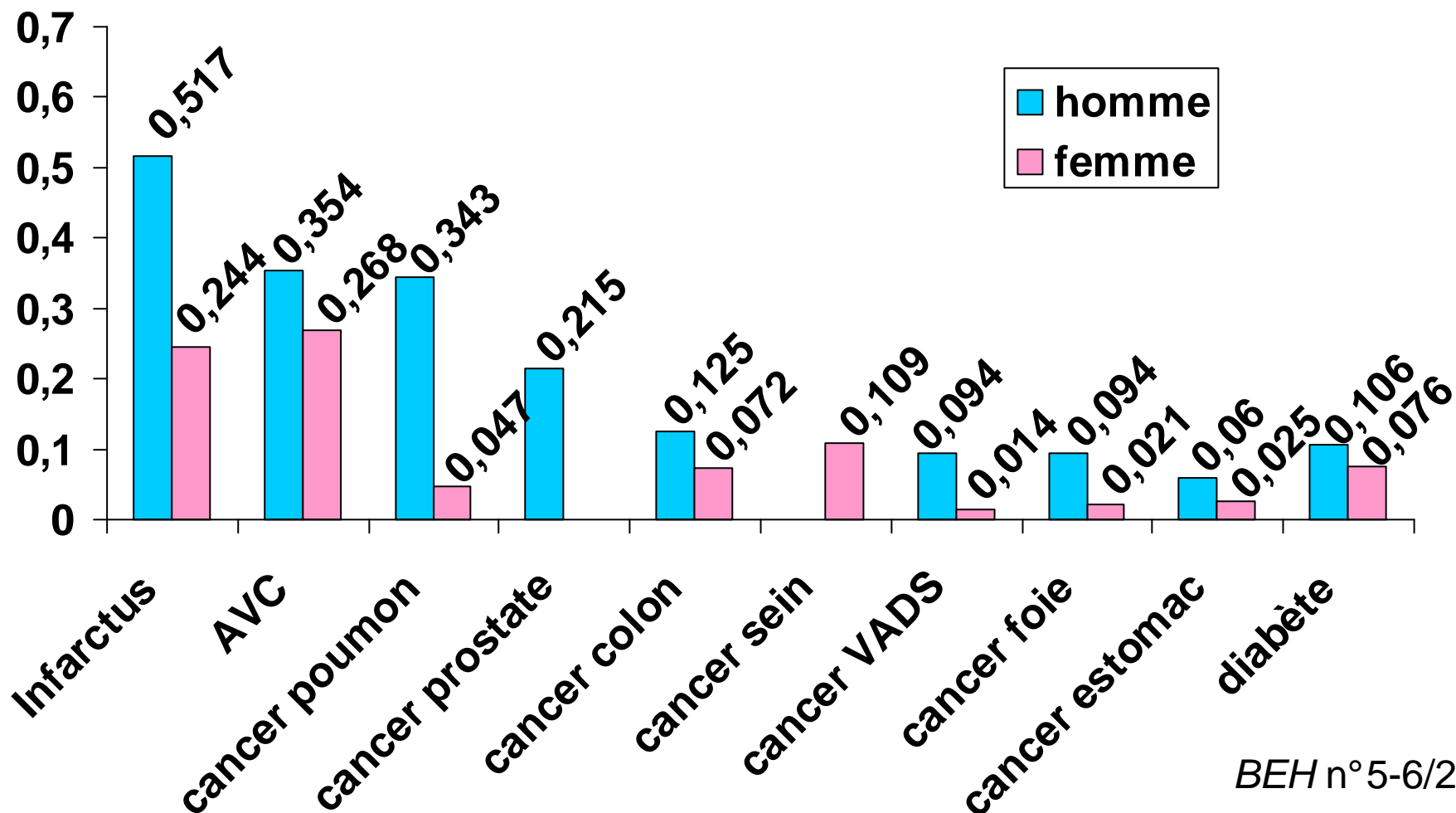
Pour 1000 PA



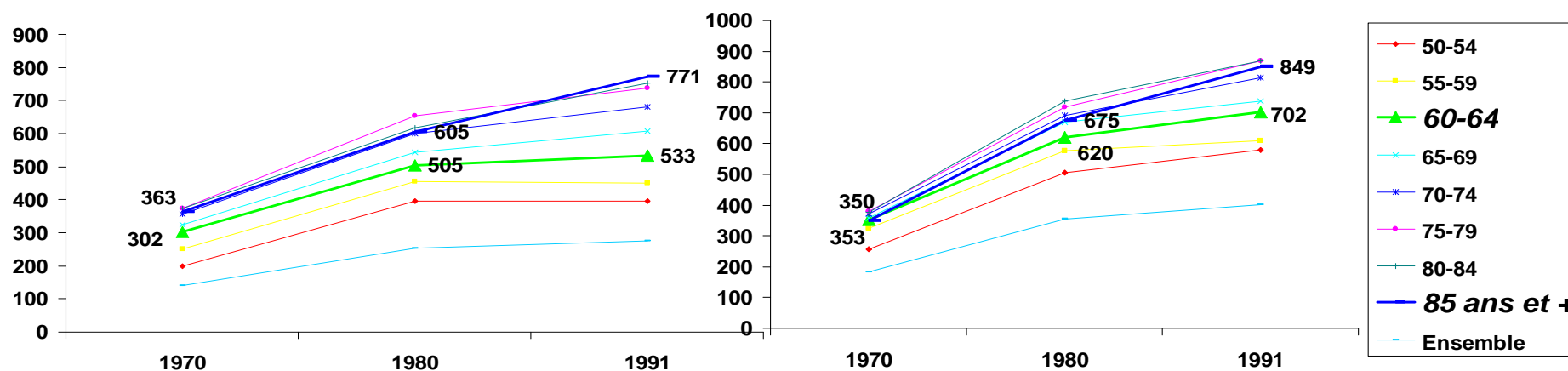
# Taux de mortalité après 65 ans en France



Pour 1000 PA



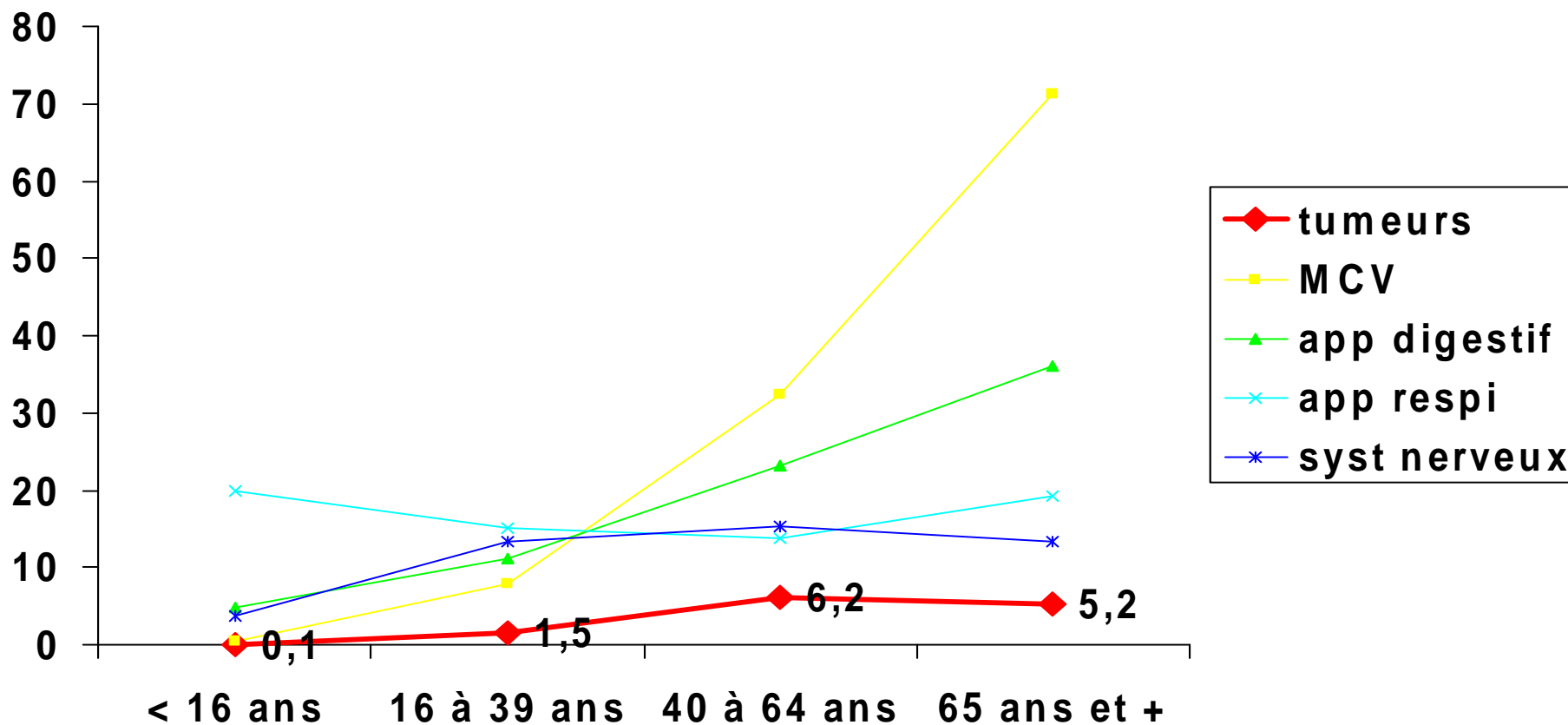
# Nombre de maladies pour 100 personnes (Credes)



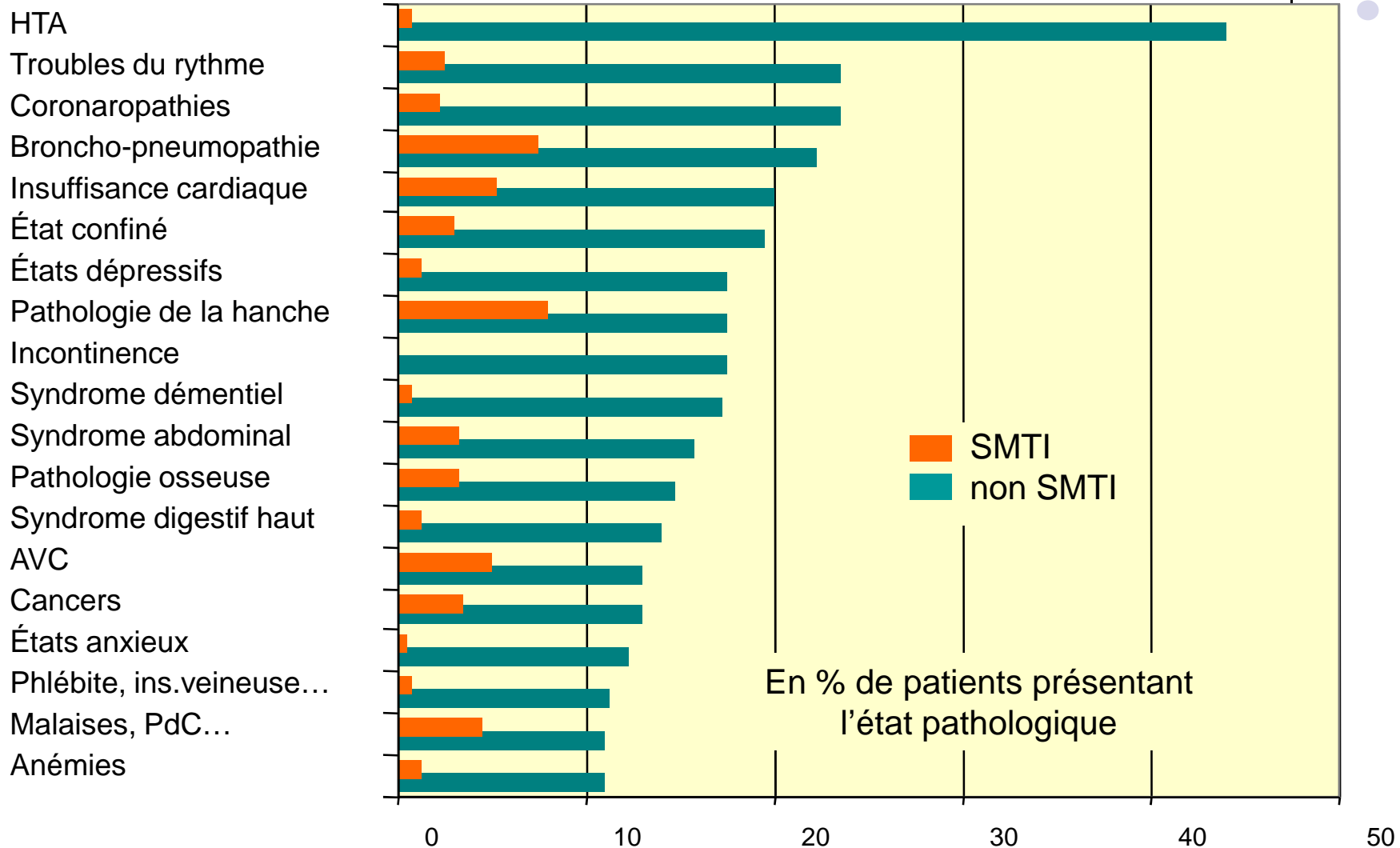
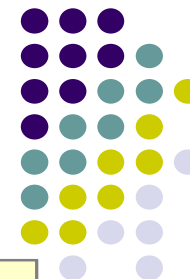
Hommes

Femmes

# Prévalence des maladies selon l'âge



# Les états pathologiques

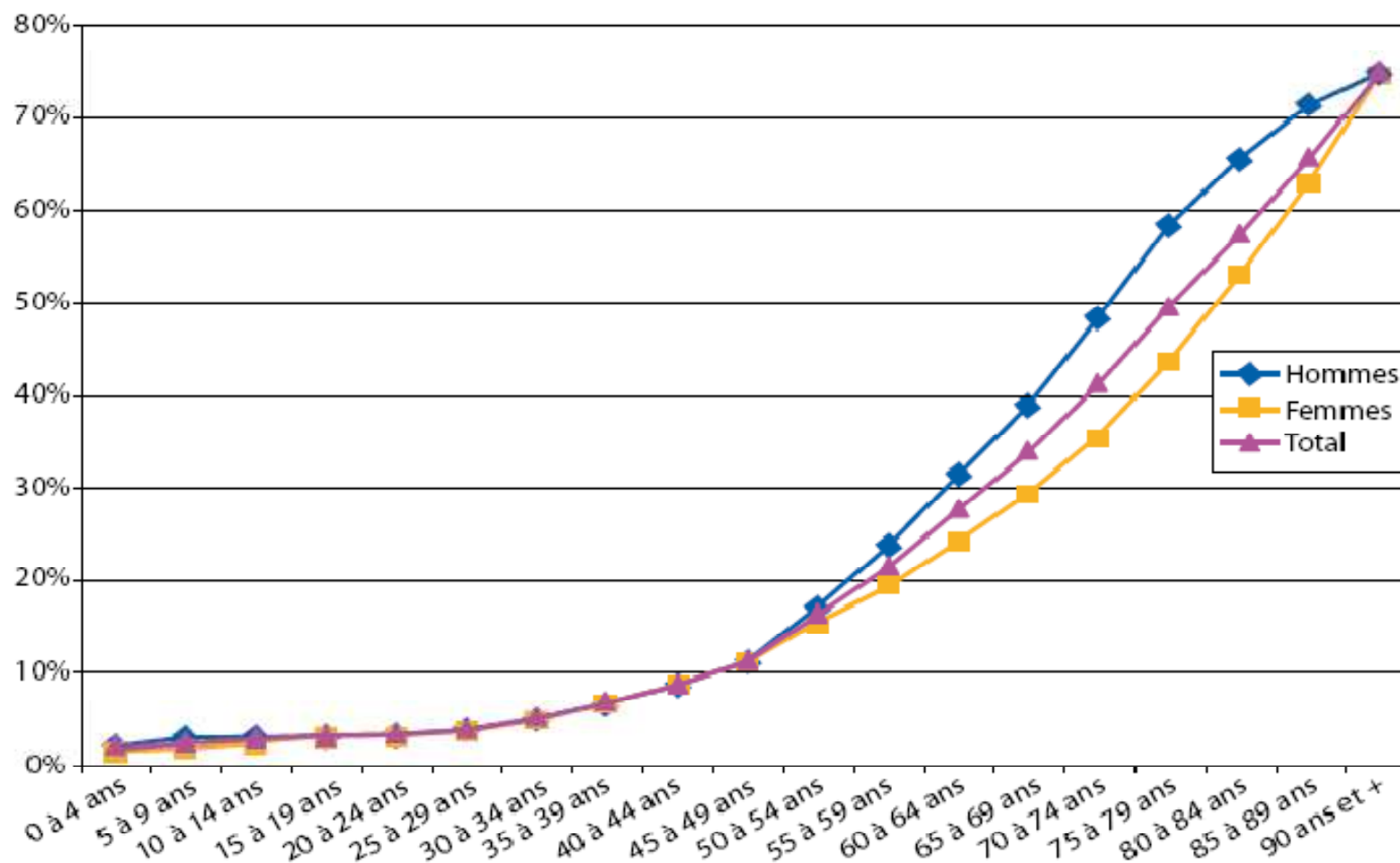




# Répartition des ALD

Figure 2

Taux de personnes en ALD par classe d'âge et par sexe au 31 décembre 2006



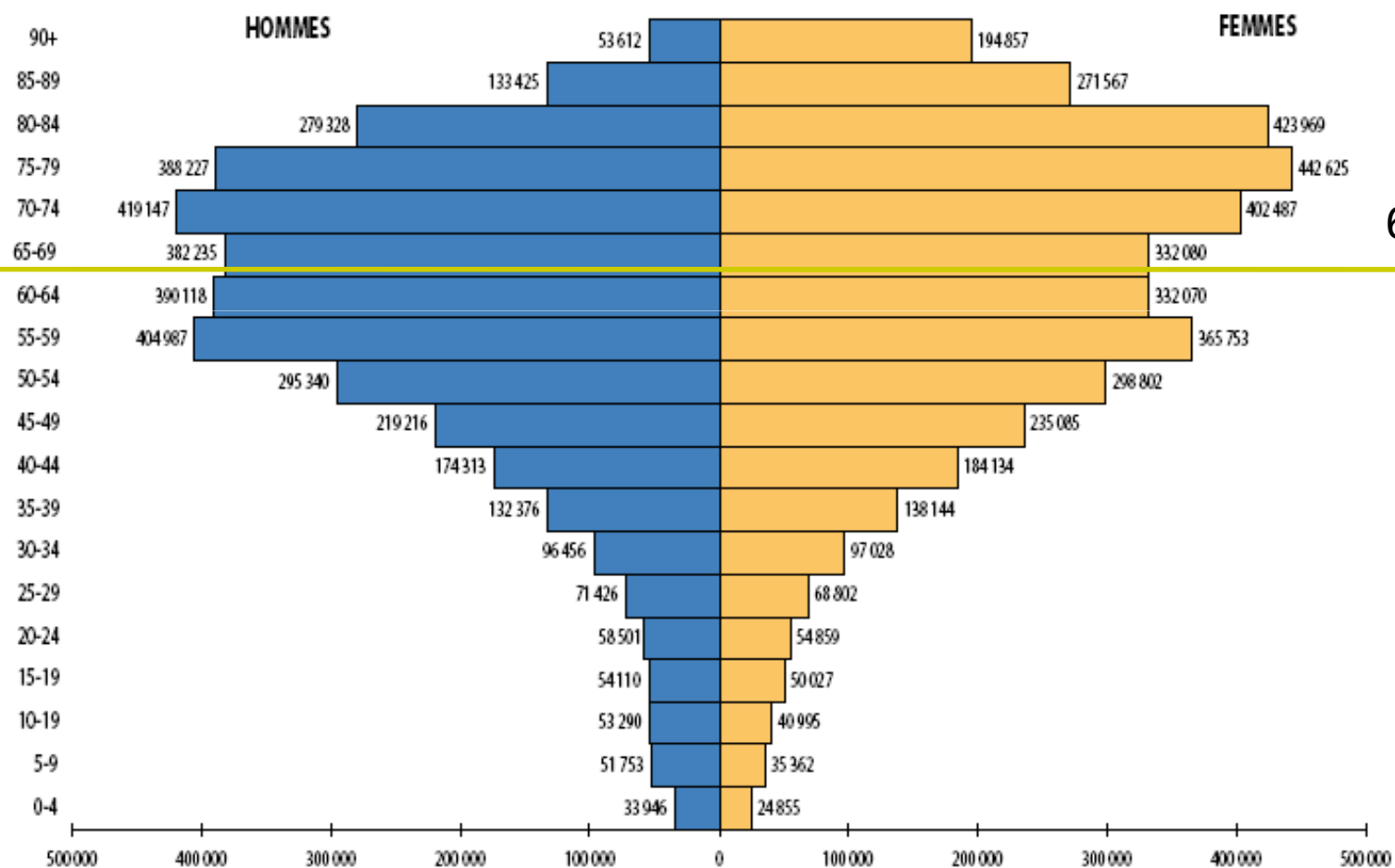
Source : SNIIR-AM ; Direction de la stratégie, des études et des statistiques - CNAMTS



# Répartition des ALD

Figure 1

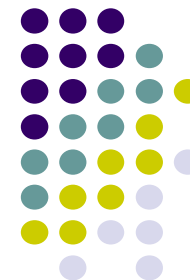
Pyramide des âges des personnes en affection de longue durée au 31 décembre 2006



65 ans et plus

Source : SNIR-AM ; Direction de la stratégie, des études et des statistiques - CNAMTS

# Principales affections chroniques frappant les personnes âgées



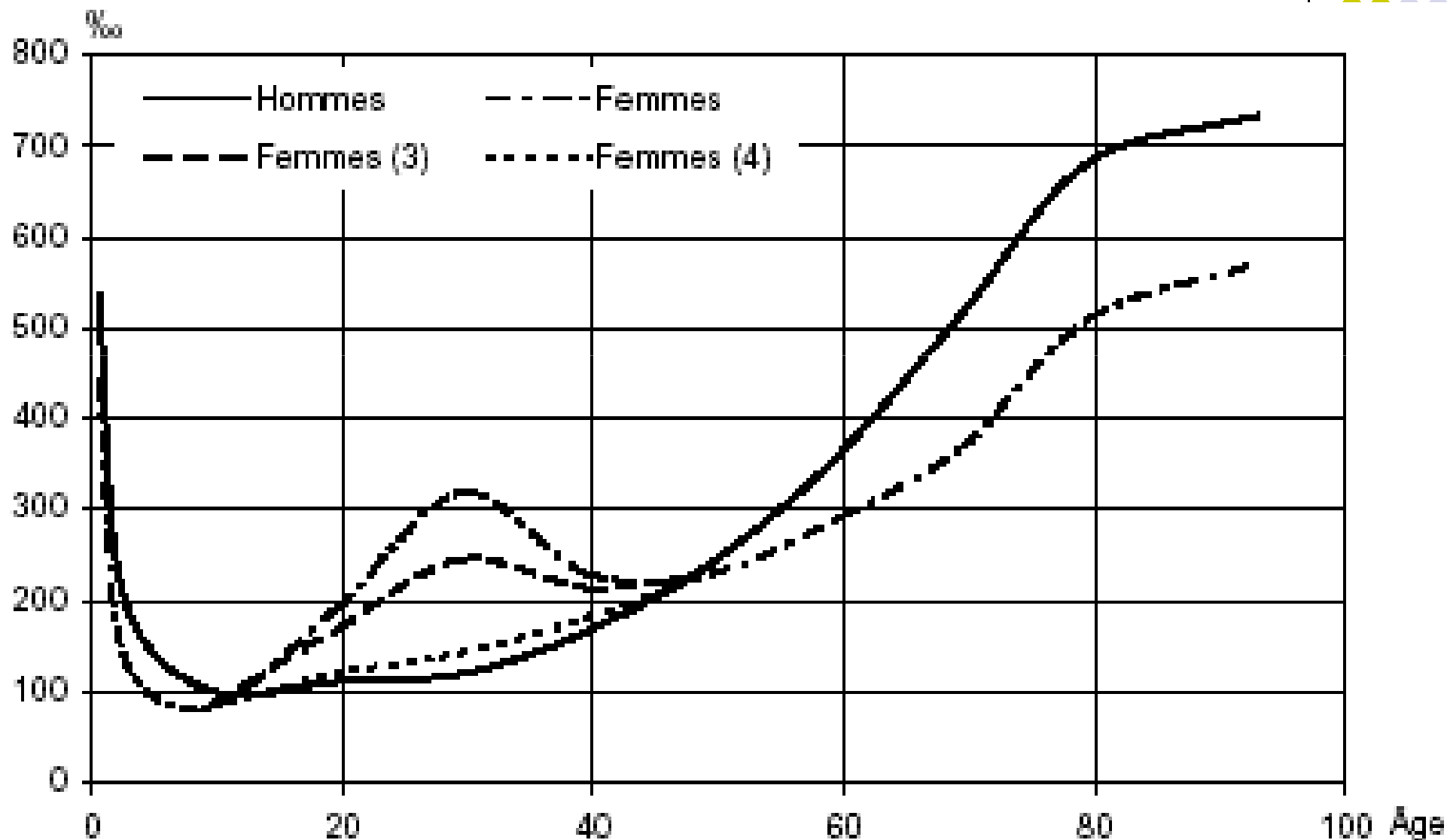
- Premier pourvoyeur d'handicap chez la PA :
  - affection neurologiques 35 à 45 %
  - troubles loco-moteurs 15 à 20 %
    - FESF F > 80 ans 20 %
    - H > 80 ans 10 %
  - dénutrition > 65 ans hôpital 50 %  
domicile 15 %
  - incontinence urinaire institution 40 à 50 %  
domicile 23 %
  - pathologie d'organe évolutive 5 à 10 %

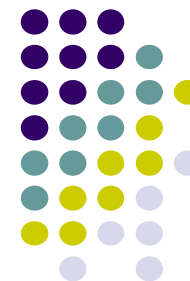
# Principales affections chroniques frappant les personnes âgées



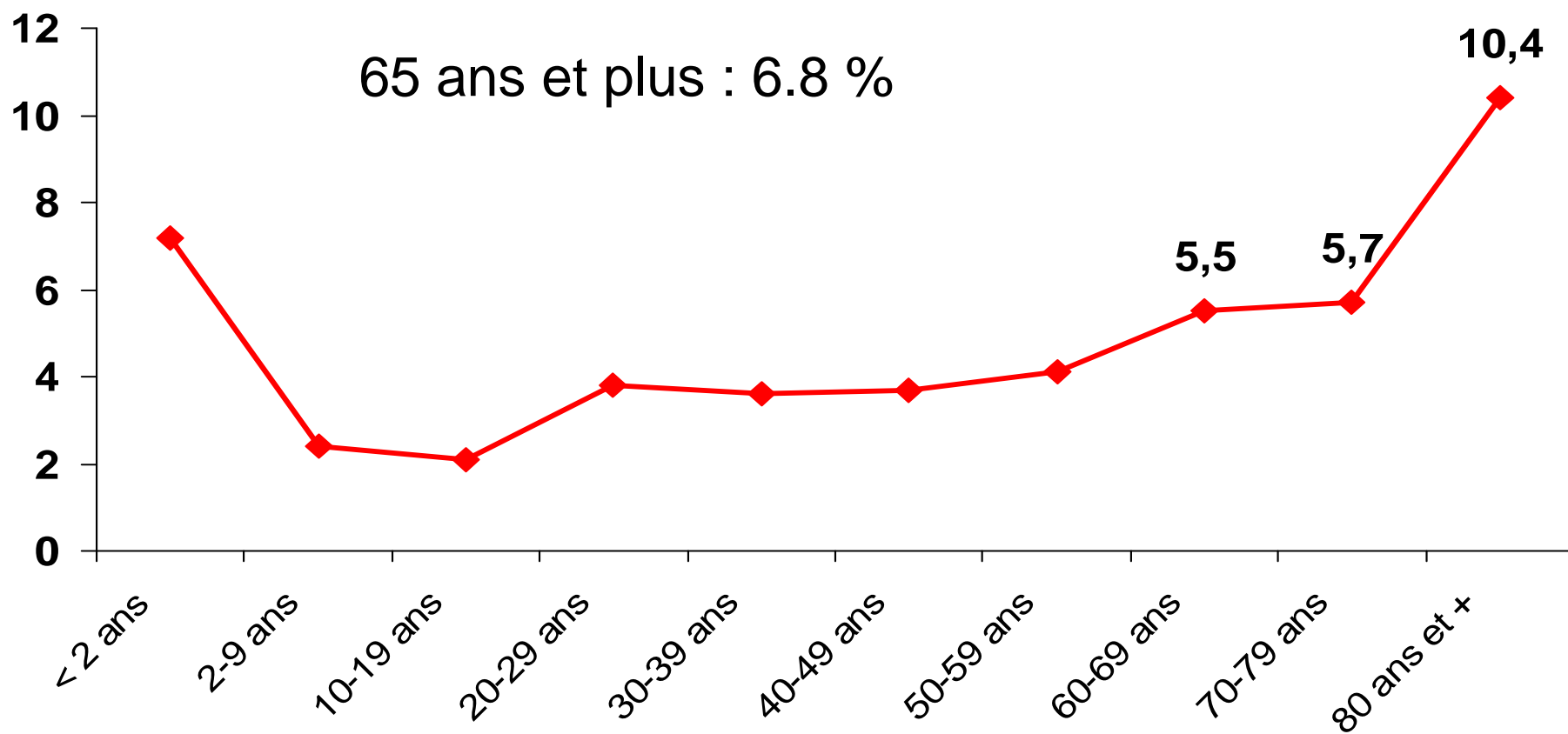
- Déficiences psychiques
  - Alzheimer
    - 65 ans 1 %
    - > 80 ans 20 %
  - dépression 4 à 25 %
- Déficiences sensorielles
  - presbyacousie > 70 ans 62 %
  - cataracte 18 à 20 %
  - DMLA 10 %
  - glaucome 5 %
  - ----> fragilité du sujet âgé

# Taux d'hospitalisation selon l'âge

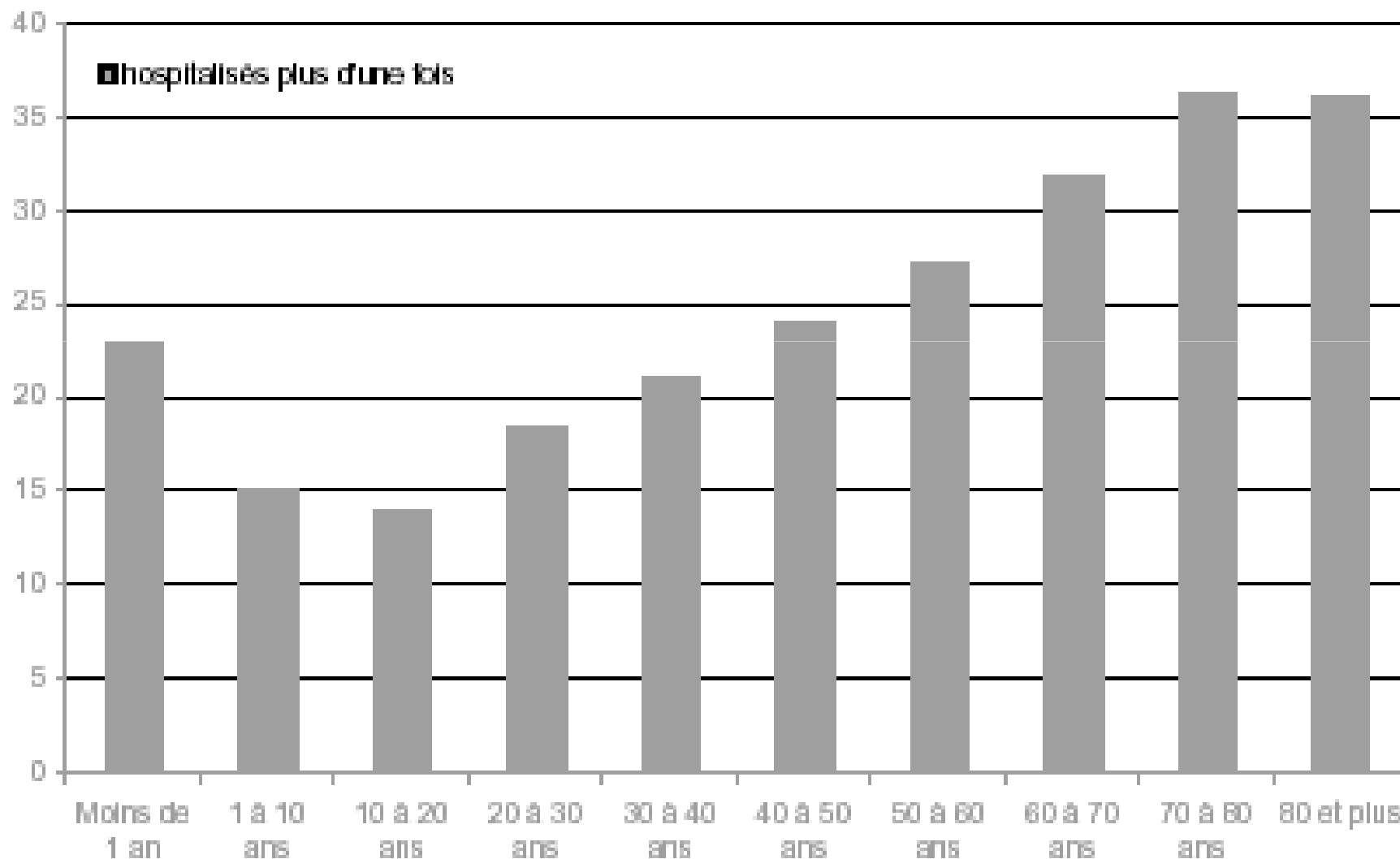




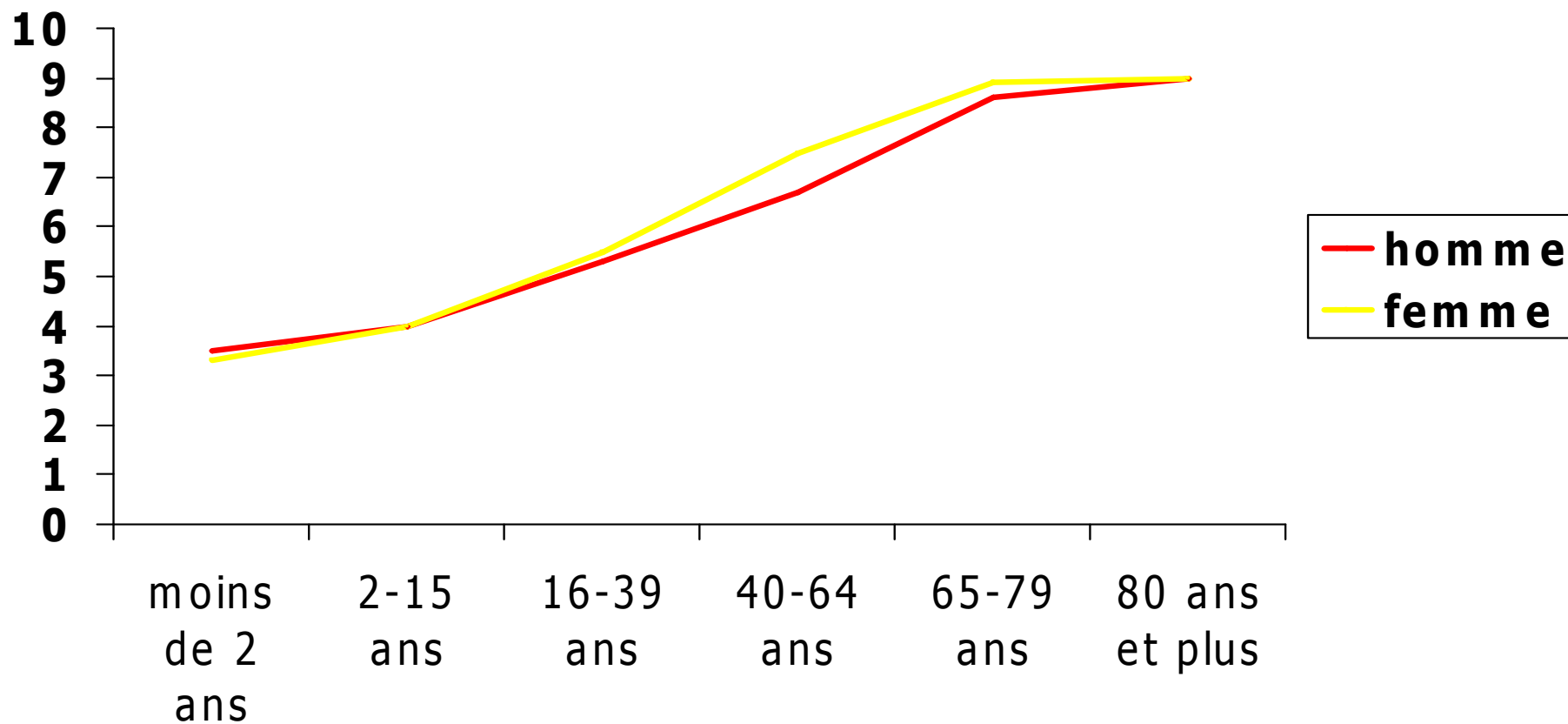
# Taux d'hospitalisation en 3 mois

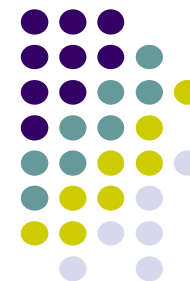


# Part des personnes hospitalisées 1 fois en 2002



# Nombre de conditionnement par ordonnance

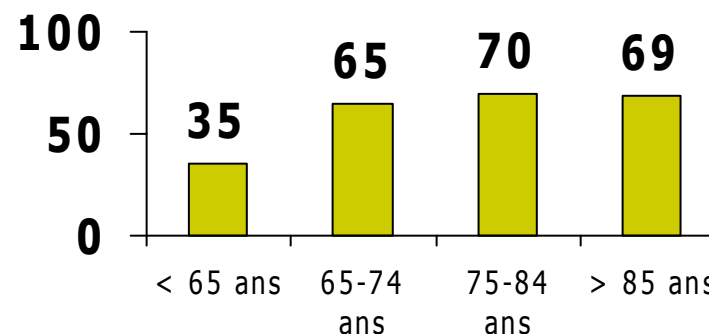




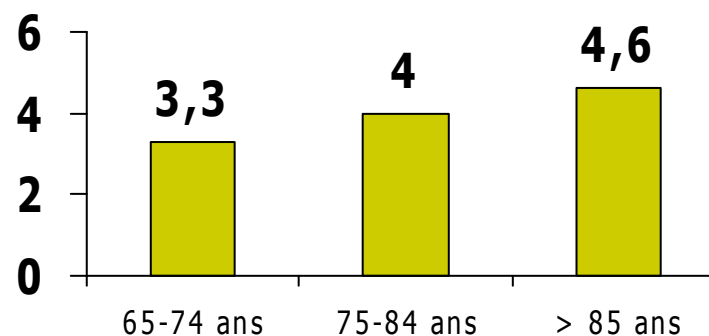
# Consommations et prescriptions

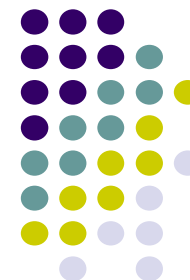
- 67 % des plus de 65 ans ont acheté au moins un médicament en 1 mois
- Soit 3.6 médicament par personne et par jour
- 4 % des médicaments sont acquis sans ordonnance

% d'achat de médicament sur 1 mois

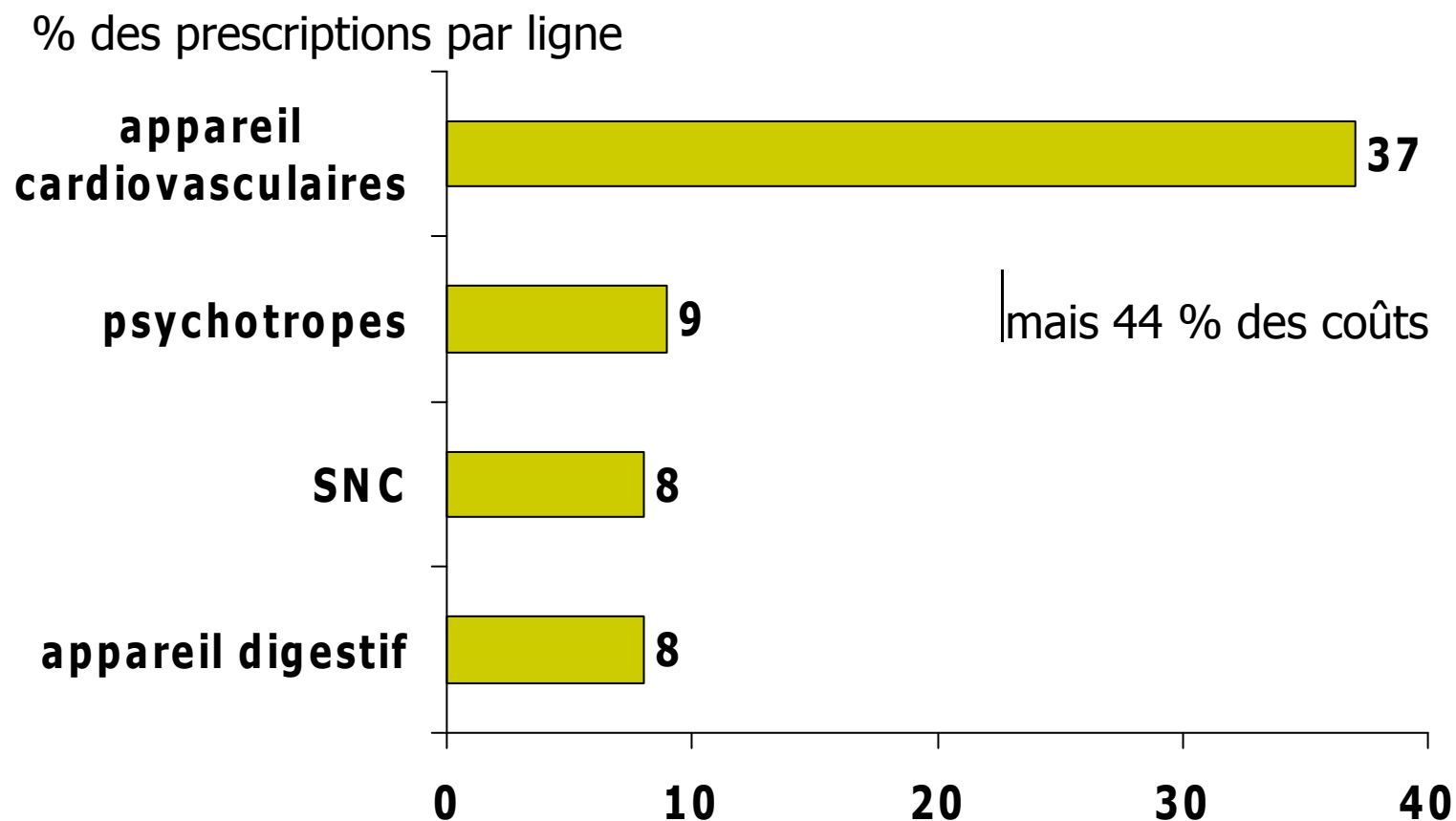


nombre de médicament par jour

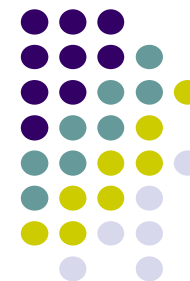




# Consommations et prescriptions



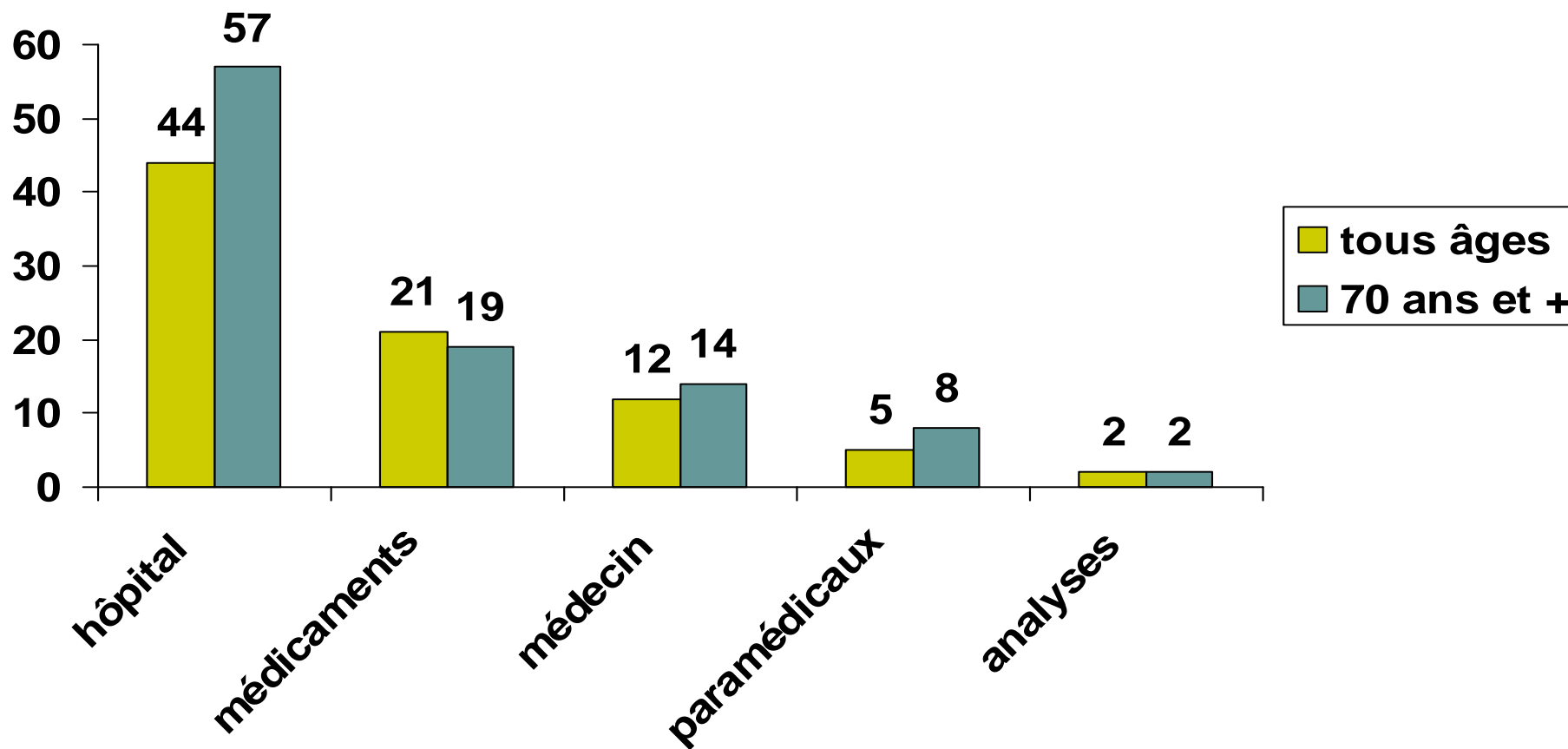
*Auvray, Gérontol et Société 2002*



# Consommation de soins et de biens médicaux

- En 2001 :
  - 128 milliards d'€
    - 10.7 % pour les MCV (11.8 milliards d'€)
    - 9.4 % pour les troubles mentaux
    - 6.3 % pour les soins bucco-dentaires
    - 6.2 % pour les maladies de l'appareil respiratoire
    - 5.6 % pour les traumatismes et empoisonnements
    - 5.3 % pour les tumeurs
      - Prise en charge essentiellement hospitalière 83 %
      - Dont elles représentent 9.4 % des dépenses

# Consommation médicale selon l'âge



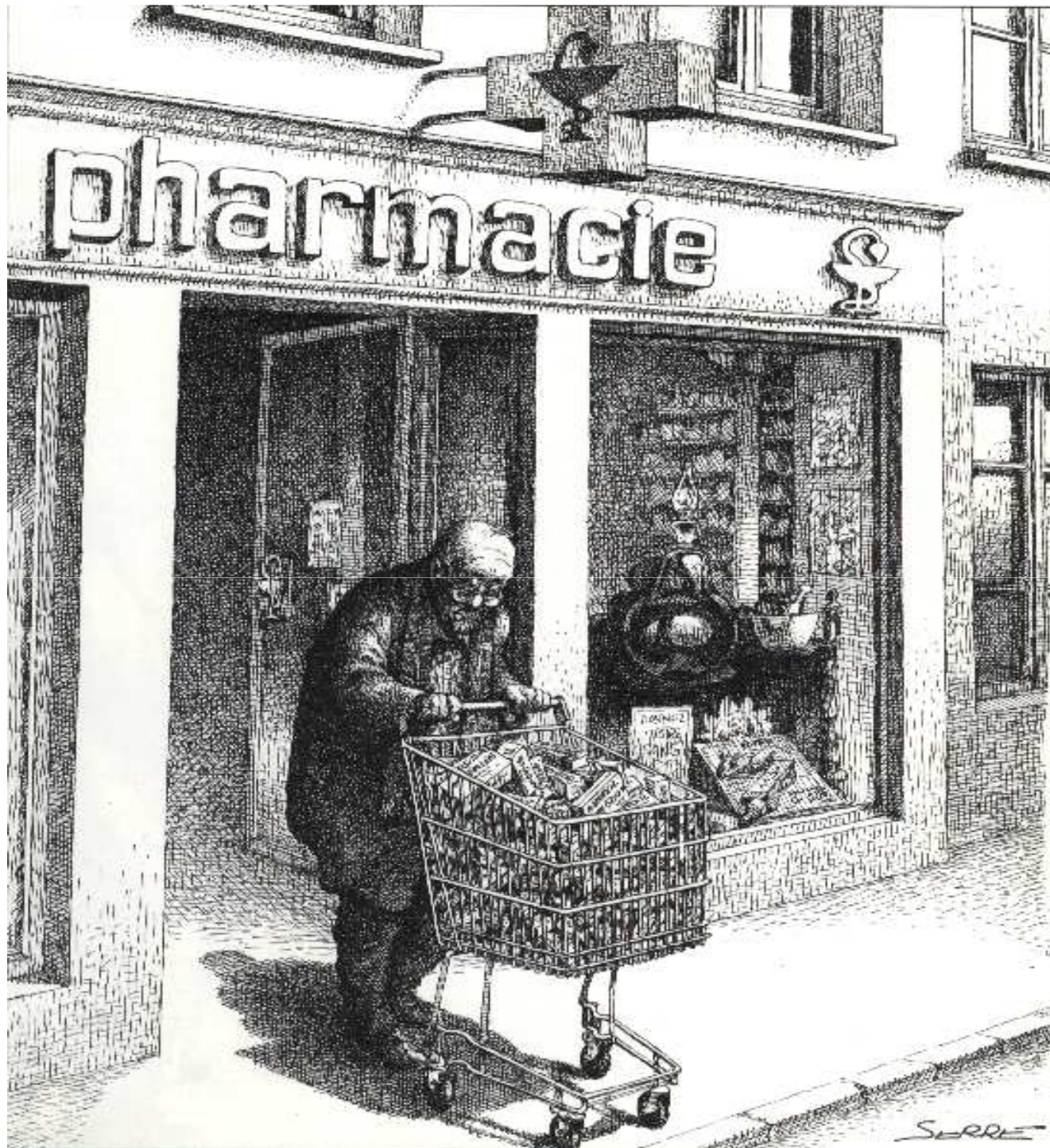
Enquête décennale INSEE 1992

# Consommation médicamenteuse

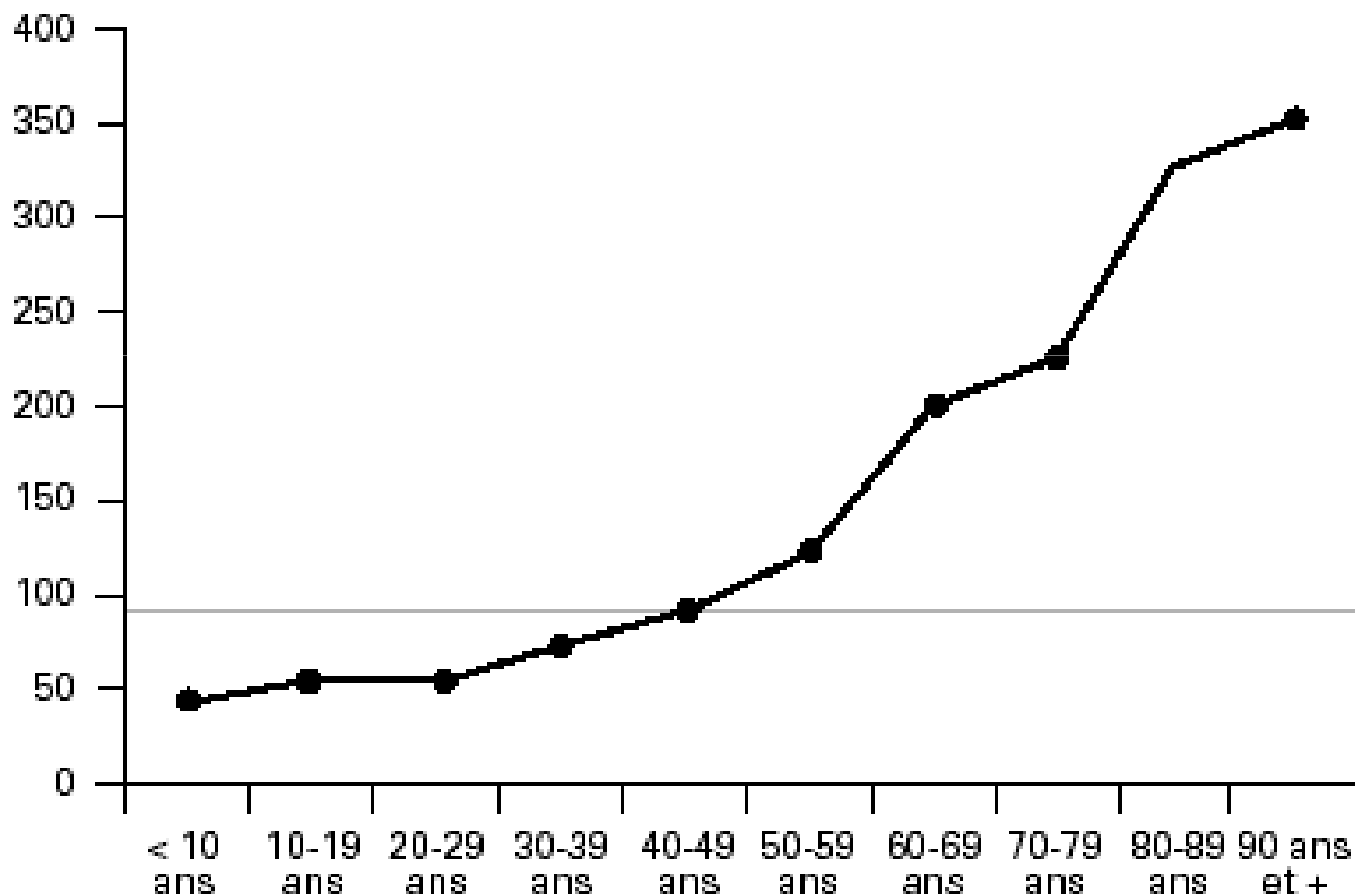
étude Paquid (âge moyen 77 ans)



- À domicile
  - 4.5 médicaments par jour
  - 43 % prennent entre 5 et 10 médicaments par jour
  - 2.3 % plus de 10 médicaments par jour
- En institution
  - 5.2 médicaments par jour
  - Plus de 50 % entre 5 et 10 médicaments par jour
  - 4 % plus de 10 médicaments par jour



# Dépenses de santé selon l'âge 2004



Source : Échantillon permanent d'assurés sociaux, exploitation CnamTS



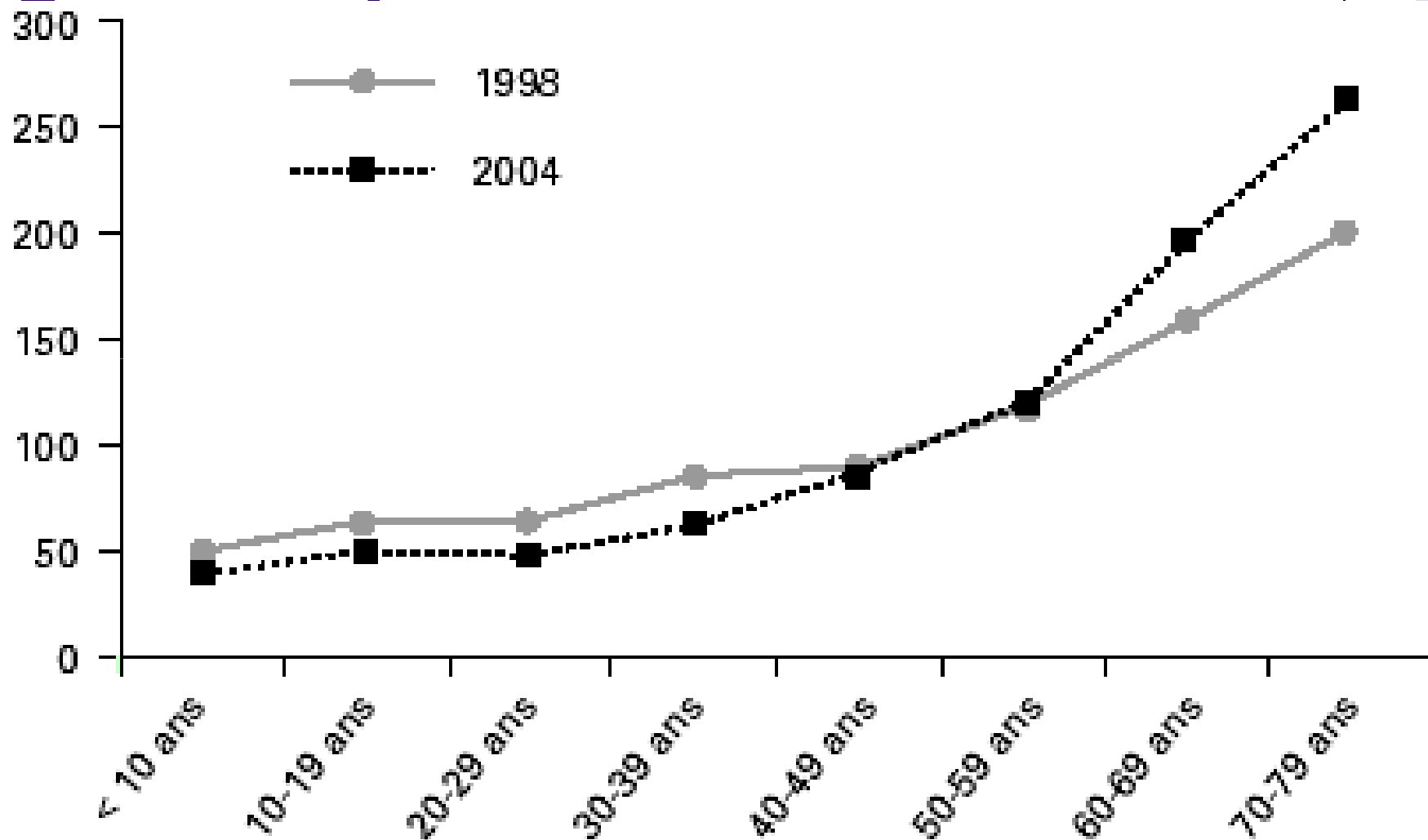
# Coût de la dernière année de vie

		États-Unis, Medicare, 1976 à 1998 <sup>(1)</sup>	Pays-Bas, 1992-1994 <sup>(2)</sup>	Angleterre, dépenses hospitalières uniquement, 2002 <sup>(3)</sup>	France 1994-1997 et 2001 <sup>(4)</sup>
% des dépenses totales consacrées à des patients dans leur dernière année de vie	Par rapport aux dépenses totales des 65 ans et plus	27 à 31 %	26 %		
	Par rapport aux dépenses de la population totale		14 %	29 %	10 à 11 %
Dépense annuelle moyenne dans les 12 derniers mois de vie des patients décédés	Rapportée à la dépense annuelle moyenne des survivants, au sein de la population des 65 ans et plus	1 à 7	1 à 6		
	Rapportée à la dépense annuelle moyenne des survivants, dans la population totale		1 à 16		
	Rapportée à la dépense annuelle moyenne générale (survivants et décédants inclus) dans la population totale				1 à 12
	Rapportée à la dépense annuelle moyenne générale d'une population de même structure âge / sexe que les décédés				1 à 5

<sup>(1)</sup> [8] [9] - <sup>(2)</sup> [10] - <sup>(3)</sup> [11] - <sup>(4)</sup> [12] [13] - calculs complémentaires des auteurs

Source : Sesi et Drees, Enquêtes Ehpa.

# Profil de dépenses de santé par âge - comparaison 1998-2004



Source : Échantillon permanent d'assurés sociaux, exploitation CnamTS

# Stratégie pour un vieillissement réussi « successful aging »

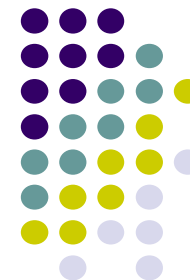


- Physique
  - prévenir les maladies
    - dépistage des maladies cardio-vasculaires, neuro-dégénératives
    - vaccination
    - arrêter le tabac, maîtriser l'alcool
    - nutrition : cholestérol et MCV, sel et HTA, surpoids et diabète... calcium (vitamine D), régime Méditerranéen...
    - (traitement hormonal substitutif)
  - activité physique
    - 3 x 45 ' par semaine :
    - - 25 % décès cardiaque, - 40 % de mortalité

# Stratégie pour un vieillissement réussi « successful aging »



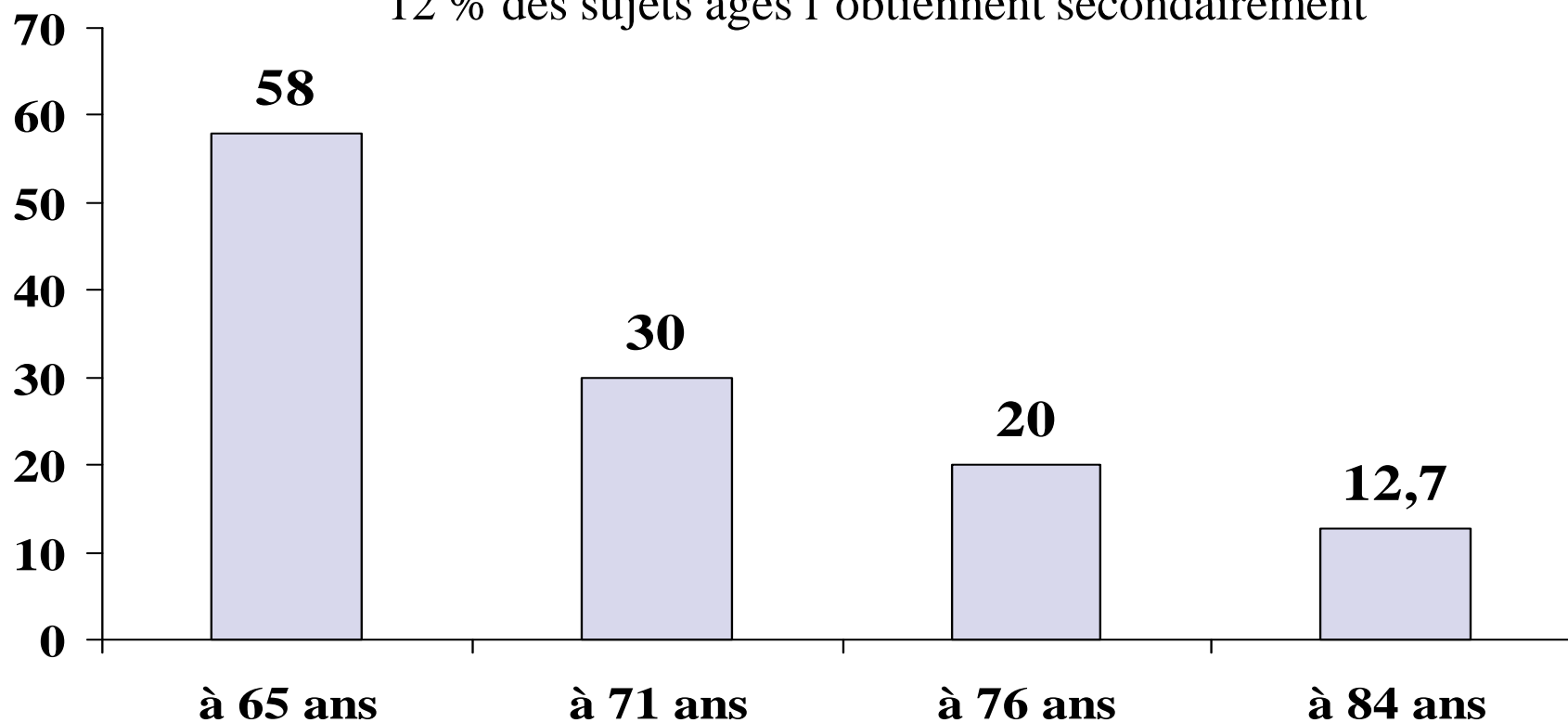
- psychique
  - activité intellectuelle : vie associative, UTL...
  - psychisme : maîtrise de soi, attitude positive, auto-efficacité (croire en sa réussite)
- sociale :
  - activité associative, solidarité intergénérationnelle
  - lutter contre l'âgisme
  - niveau de vie

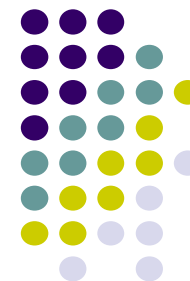


# Le vieillissement réussi

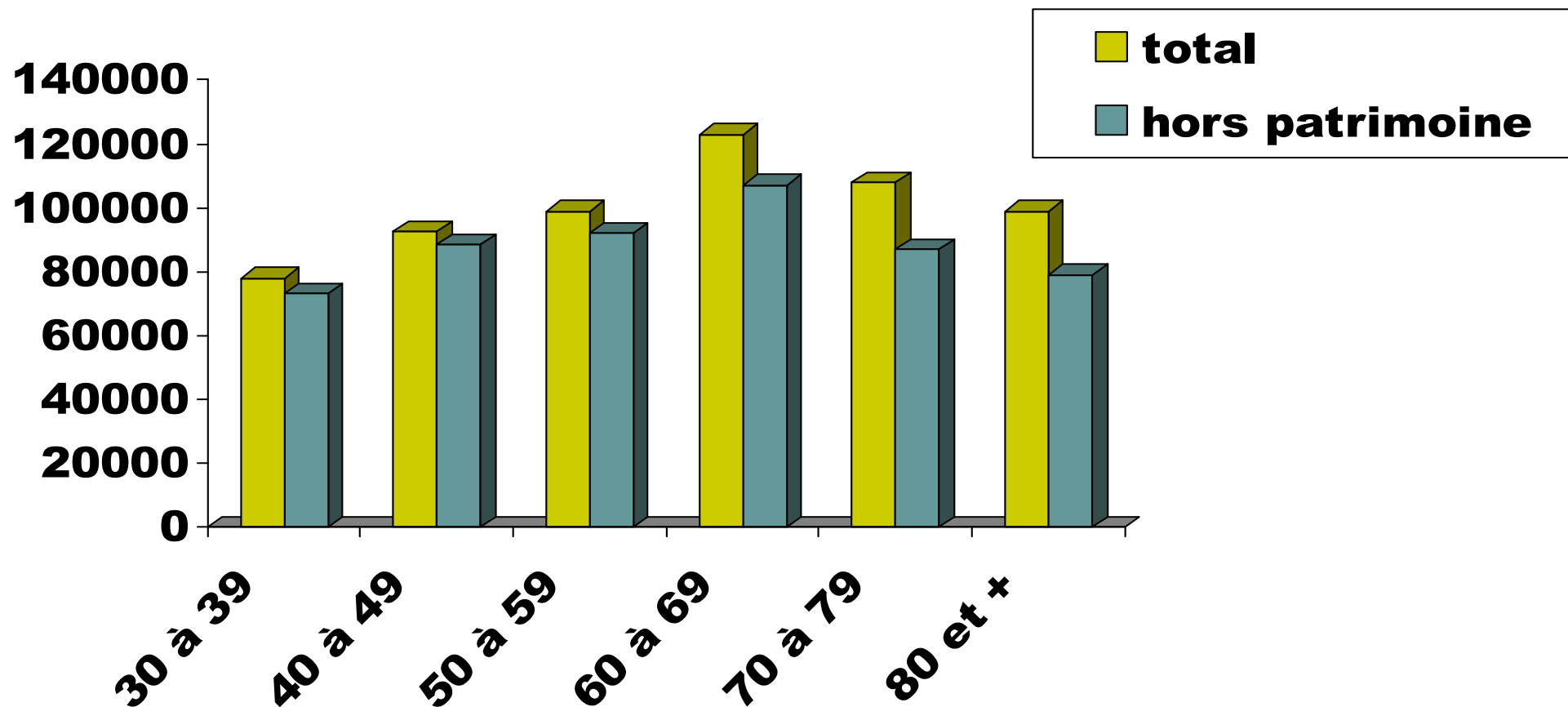
12,7 à 33 % des sujets âgés

12 % des sujets âgés l'obtiennent secondairement





# Niveau de vie selon l'âge

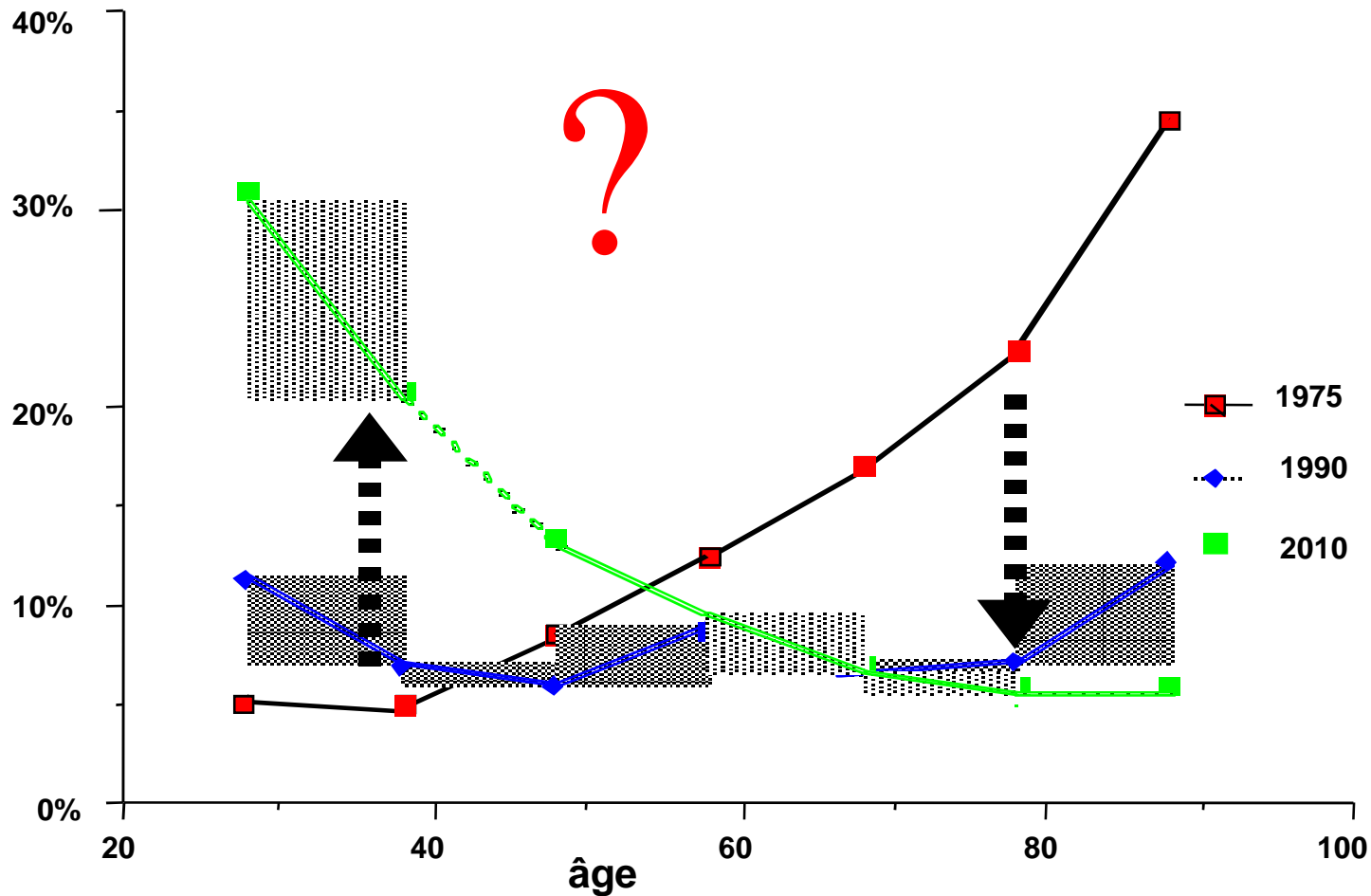


Enquête budget de famille 1995, Insee

# Protection sociale et recul de la pauvreté



Proportion de ménages pauvres



Source : Enquête Revenus fiscaux



# Évolution des retraites

	1960	1999	2020	2040
% PIB	7.3	11.6	13.7	> 16
Part salariale	3	9.55		
Part patronale	0	14.3		
% > 60 ans		21	27	33
Retraites 10%>/<	12	5		

Pour :  
se faire soigner...  
entrer à l'hôpital...







ETATINE  
\$11.99

N.F. BETA GREEN 20,000 IU  
90CAPS \$14.99

SWISS BETA CAROTENE & SELENIUM  
60CAPS \$17.99

SWISS BETA CAROTENE & SELENIUM  
130CAP \$35.99

N.F. BETA CARE  
90CAPS

A.G.E. inhibitors  
90 capsules

A.G.E. inhibitors  
90 capsules

protect+  
60 capsules

protect+  
60 capsules

NATURAL NATURELLE  
Defense  
90 CAPLETS

nu-therapy  
DEFENSE  
DEFENSE  
CELLULARhealth  
90 capsules

Special  
EHN  
A.G.E. INHIBITORS  
90CAPS  
\$20.00

Special  
EHN PROTECT+  
60CAPS  
\$20.00

EHN PROTECT+  
60CAPS

N.L. DEFENSE  
90CAP \$32.99

N.L. DEFENSE  
90CAPS \$28.99

nu-therapy  
DEFENSE  
DEFENSE  
CELLULARhealth  
90 capsules



S95E5190 1998.10.31 02:21:14